

LA SANTE PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE



Sommaire

- ✓ **Un parcours de prévention tout au long de la vie**
- ✓ **Organisation du Groupe Associatif Siel Bleu**
- ✓ **Quels bénéficiaires pour quels sourires**
- ✓ **Chiffres clés**
- ✓ **Valeurs**
- ✓ **Siel Bleu, un outil de Bien Commun**
- ✓ **Contacts**

Un parcours de prévention tout au long de la vie

Qui sommes-nous ?

Le Groupe Associatif Siel Bleu se positionne comme un acteur de santé publique à part entière. Il a pour objectif de contribuer à l'amélioration de la vie des personnes à travers la pratique d'une activité physique adaptée (APA), considérée comme une nouvelle offre thérapeutique non-médicamenteuse. Cette activité physique est adaptée selon les envies, les besoins et les capacités de chaque bénéficiaire. Une des convictions fortes de notre organisation est l'accessibilité financière de nos activités au plus grand nombre de personnes... « Etre et se maintenir en bonne santé doit rester un droit et non pas devenir un luxe ».

Les débuts de Siel Bleu

L'histoire de Siel Bleu commence en 1997, lorsque deux jeunes diplômés de la Faculté des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives de Strasbourg, Jean-Michel Ricard et Jean-Daniel Muller effectuent un stage dans une association strasbourgeoise : l'ABRAPA (Association Bas-Rhinoise d'Aide et aux Personnes Agées).

L'ABRAPA a été créée en 1961 aux fins de venir en aide aux personnes âgées du Bas-Rhin et de faciliter leur maintien à domicile. Jean-Michel et Jean-Daniel, déjà sensibilisés au problème de la dépendance des personnes âgées, ouvrent la porte des maisons de retraite à l'activité physique et plus précisément l'activité physique adaptée.

C'est le début d'une grande aventure collective. Ils décident alors de créer une association à but non lucratif dont le fondement repose sur l'activité physique adaptée (APA) utilisée comme outil de prévention aux objectifs cognitif, physique, social et sociétal.

Les développements

Le Groupe Associatif Siel Bleu se lance énergiquement dans cette nouvelle voie. En plus de leurs cours, les Sielbleusiens parcourent toute la France pour chercher des soutiens et étendre leur activité. Grâce à leur force de conviction et à leur dynamisme, l'association Siel Bleu se développe sur le territoire national.

De nouvelles entités voient le jour.

Son action reposant sur l'activité physique adaptée, Siel Bleu prend conscience que certaines situations nécessitent un accompagnement à domicile. C'est ainsi qu'apparaît Domisiel qui, comme son nom l'indique, propose des prestations intervenant directement chez les personnes.

Riche de son expérience dans l'activité physique adaptée, le Groupe Associatif propose également des activités pour les salariés avec Siel Bleu au Travail.

Aujourd'hui, le Groupe Associatif Siel Bleu compte plus de 600 salariés qui interviennent auprès de plus de 5 000 lieux d'intervention en France. Le groupe est également présent en Belgique, en Irlande et en Espagne, avec des petites sœurs associatives ou sous forme de fondations.

Structures du Groupe Associatif Siel Bleu



Salariés en entreprises et organisations, personnels de soins

Programmes de prévention des lésions musculo-squelettiques et des accidents du travail

Programmes pour améliorer les conditions de vie au travail

Formations dédiées aux personnels de soin et aux proches aidants



Domicile

Programmes de prévention des chutes à domicile

Programmes de retour d'hospitalisation

Programmes de lutte contre les comportements sédentaires



Personnes âgées

Programmes collectifs pour maintenir l'autonomie, prévenir les chutes et entretenir le lien social

Personnes en situation de handicap

Sessions collectives adaptées au handicap (physique ou mental)

Personnes atteintes de maladies chroniques

Sessions collectives dédiées à la prévention et à l'accompagnement



Entreprises, Particuliers

Soutenir l'accessibilité financière

Soutenir les programmes de recherche action et les programmes innovants



Reconnaissance de l'Activité physique comme thérapeutique à part entière

PROUVER : Recherche-action

INNOVER : Incubateur

DIFFUSER : Campus Siel Bleu

Quels bénéficiaires pour quels sourires ?

Le Groupe Associatif Siel Bleu accompagne plusieurs publics afin de proposer un parcours de prévention tout au long de la vie.

Quelques exemples...

Les Seniors et personnes âgées

L'offre d'activités Siel Bleu, est composée de manière à répondre à tous les besoins et à s'adresser à différents publics, prenant en compte les âges et les degrés d'autonomie différents.

Gym Prévention Santé

Equilibre en bleu

Relaxation posturale

Gym sur chaise

Gym Alzheimer

Gym autour de la table

Ces activités s'adaptent véritablement dans la mesure où elles se pratiquent en groupe (sous l'égide de Siel Bleu) ou à domicile (sous l'égide de Domisiel).

Les Proches Aidants

Par ailleurs, afin de répondre d'autant mieux aux besoins des personnes âgées dépendantes, Siel Bleu propose également un accompagnement à leur aidant proche.

Gym Aidant Aidé : la personne âgée et son aidant exécutent tous deux les mouvements proposés par le Chargé de prévention, ce qui ressert la relation des deux membres du binôme et facilite leur cohabitation.

Siel Bleu délivre également des formations qui accompagnent les aidants et leur permettent de mieux gérer leur quotidien.

Les personnes en situation de handicap

Parcours moteur

Pluricycle

L'ensemble des programmes handicap (mental, psychique et moteur) sont destinés à lutter contre la sédentarité, l'obésité et les pathologies liées au handicap.

Les personnes atteintes de maladies chroniques

Le principe est de proposer un parcours liant une offre thérapeutique traditionnelle et une offre thérapeutique non médicamenteuse, comme l'activité physique, qui commence à être reconnue comme telle. L'activité physique adaptée chère à Siel Bleu se décline à différentes pathologies de maladies chroniques. Les exercices proposés permettent d'accompagner les soins, de participer à la guérison, de limiter les répercussions de la maladie ou de ralentir l'avancement de la pathologie.

Cancer

Alzheimer

Diabète

Surpoids / Obésité

Parkinson

Sclérose en plaque

BPCO

Insuffisance cardiaque

VIH

Dans le cadre de l'accompagnement maladies chroniques, Siel Bleu propose un parcours global d'accompagnement, parcours au cours duquel le bénéficiaire devient lui-même acteur de sa propre santé. L'association forme de plus en plus de ses salariés à cette nouvelle approche : l'éducation thérapeutique.

Les salariés

Les actions et les formations de Siel Bleu au Travail s'adressent aux salariés. Elles peuvent être ponctuelles ou il peut s'agir d'activités régulières, comme la Gym at Work.

Gym at work : propose des exercices pour plus de bien-être au travail : pour les aidants afin de faciliter les mouvements physiques de leur quotidien avec la personne âgée ou atteinte de handicap qu'ils assistent, pour les employés administratifs pour prévenir certaines douleurs.

Concernant les autres secteurs économiques, Siel Bleu au Travail est une organisation qui a pour objectif de maintenir ou d'améliorer les conditions de vie au travail des salariés d'entreprise ou d'organisation. Les activités sont tout à fait personnalisées et s'adaptent à tous les publics.

Siel Bleu au Travail met ainsi en avant l'expertise de Siel Bleu en matière d'activité physique adaptée. Les séances sont placées sous la responsabilité de professionnels diplômés. Siel Bleu au Travail intervient dans toute la France. Cela permet aux organisations nationales de mettre en place des prestations pour l'ensemble de leurs salariés sur le territoire français.

Données clés (France)

Présence **France entière**

600 professionnels de formation minimum Bac+3 Sciences et Techniques Sportives (STAPS) –
mention Activité Physique Adaptée (APA)

120 000 bénéficiaires des activités Siel Bleu chaque semaine



Valeurs

S – Solidarité

L'une des valeurs principales sur laquelle se fonde le Groupe Associatif Siel Bleu est la solidarité : la solidarité avec tous les bénéficiaires et leur famille, la solidarité des salariés avec le partage des connaissances et des expériences, la solidarité des partenaires qui contribuent à faire vivre le Groupe Associatif, la solidarité avec d'autres grandes causes de l'économie sociale.

I – Innovation

L'Innovation du Groupe Associatif Siel Bleu s'exprime à travers sa participation à des programmes de recherche (avec l'INSERM par exemple), mais aussi par son souci d'ouvrir des activités physiques adaptées à de nouveaux publics. L'innovation va de paire avec la recherche d'une qualité toujours plus importante des activités.

E – Ethique

Toutes les actions du Groupe Associatif Siel Bleu sont régies par une éthique visant à privilégier l'humain, la santé et la qualité de vie. Pour nous, la santé ne s'achète pas, la santé est un droit.

L – Liberté

Le Groupe Associatif Siel Bleu revendique son indépendance et entend la conserver. Indépendant de tout groupement politique, il se veut également libre de tout attachement financier en n'acceptant jamais l'exclusivité d'un partenariat.

B – Bien Commun

Les activités du Groupe Associatif Siel Bleu ont pour objectif le Bien Commun. Alors que l'Intérêt Général vise à l'intérêt d'une société dans son ensemble, le Bien Commun a pour objectif le bien-être de chaque personne composant cette société.

L – Libres

Des bénéficiaires libres de pratiquer ou pas les activités, des partenaires libres de leur soutien à Siel Bleu, un Groupe Associatif libre dans ses opinions et de ses combats.

E – Ecosystème

Le Groupe Associatif Siel Bleu évolue dans un écosystème composé de professionnels de la santé, du social, de la nutrition, de l'économie sociale et solidaire, et bien d'autres encore... Il est partie prenante de cet écosystème.

U – Universel

Les activités du Groupe Associatif Siel Bleu s'adressent à tous sans exception. L'impact positif de la pratique d'activité physique sur la santé et le bien-être n'a pas de limites de frontières. C'est pourquoi le Groupe Associatif Siel Bleu exporte déjà son modèle en Europe avec l'Irlande, la Belgique et l'Espagne. Affaire à suivre...

Siel Bleu : un outil de Bien Commun

Grâce à son solide réseau national et local ainsi qu'à l'appui d'alliés de stature importante, Siel Bleu a su attirer l'attention et construire un modèle économique convaincant, tout en développant la formation de ses équipes. Des liens ont été créés avec des acteurs incontournables du monde de la santé et des partenariats forts et durables sont conclus avec des organismes de retraite et de prévoyance afin d'aider au financement des activités de Siel Bleu.

Cependant, si le modèle Siel Bleu est un modèle pionnier, il se veut également être un outil de Bien Commun pour chaque individu. En effet, ses activités ont pour objectif la prévention et l'accession de tous à un modèle de « santé durable », qui répond, dans le domaine médical, au domaine du développement durable.

C'est pourquoi le Groupe Associatif a déjà remporté de nombreuses récompenses, à l'échelle nationale, mais aussi internationale.

Quelques exemples de prix et de reconnaissances :

2014 : Lauréat de la Fondation Schwab au niveau international

2014 : Hermès de l'Innovation dans la catégorie « Amélioration de la condition humaine »

2011 : Prix national de l'Entrepreneur de l'Année – catégorie Engagement Sociétal

2011 : Prix Coup de Cœur du Forum des Associations et des Fondations

2010 : "This is European Social Innovation", un des 10 projets les plus innovants sélectionnés par la Commission Européenne

2009 : récompensé par le Réseau « Entreprendre en Alsace »

2009 : Récompensé par Handéo avec Domisiel

2007 : 1^{er} Fellow soutenu par Ashoka France

2006 : Trophée Service Plus (coup de coeur du jury)

2000 : Prix de la Fondation d'Alsace

Contacts

Jean-Michel RICARD – Co-fondateur

Directeur Général Développement

06 88 16 82 02

Jeanmichel.ricard@sielbleu.org

Jean-Daniel MULLER – Co-fondateur

Directeur Général Administratif

06 84 22 18 80

Jeandaniel.muller@sielbleu.org

Lucile ERB

Responsable Marketing et Communication

03 88 24 76 08

Lucile.erb@sielbleu.org

