

Des Olympiades co-réalisées

Vous connaissiez déjà le principe des Olympiades Siel Bleu, ces « compétitions » d'Activité Physique Adaptée entre plusieurs maisons de retraite ? Et bien une nouvelle initiative apparue en Rhône-Alpes consiste à proposer de contribuer aux familles et au personnel de la maison de retraite, qui vont eux aussi proposer des jeux. Une manière d'intégrer les familles dans l'activité et de faire participer le personnel de l'établissement.



De l'activité physique pour les détenus

Cette année, la fondation des petits frères des Pauvres a subventionné la mise en place de 10 cycles de cours collectifs annualisés dans 9 établissements de l'administration pénitentiaire en France. Ces activités sont destinées aux détenus de plus de 55 ans. Cette subvention doit servir de tremplin pour que les résidents bénéficient de l'activité sur le long terme : les cours sont pris en charge en totalité la 1ère année mais les maisons d'arrêt doivent co-financer l'activité la 2nde année pour bénéficier d'une nouvelle subvention. L'objectif est de mobiliser les acteurs locaux : Agences Régionales de Santé, ... sur les enjeux du vieillissement et de la santé en prison.

Tous en forme !

Voilà près de trois ans que le Groupe Associatif Siel Bleu intervient dans les structures handicap de la Croix Rouge Française grâce au soutien de la Fondation Française des Jeux. Il s'agit de permettre aux personnes en situation de handicap d'avoir accès à une activité physique pour préserver leur santé de la sédentarité, améliorer leur qualité de vie et tisser du lien social. Cette année, 25 structures sont concernées. La Croix Rouge a réalisé une étude d'impact sur ces activités et les résultats sont plutôt impressionnants !



Avec adidas, du micro-don pour la recherche et le développement de l'activité physique adaptée

[Lien vidéo](#)



Dans le cadre de son partenariat avec le Groupe Associatif Siel Bleu, adidas France a mis en place dans tous ses magasins l'arrondi en caisse. Lors du paiement, les clients peuvent choisir de payer quelques euros supplémentaires pour soutenir les deux associations partenaires du groupe. Lancée le 15 novembre 2015, cette opération a déjà permis de collecter 50 000€ au profit de la Fondation Siel Bleu.

Ces dons permettent à l'Institut Siel Bleu de créer des bourses de recherche et de travailler sur l'innovation santé avec les médecins et chercheurs. Par exemple, 12 000€ collectés permettent la création d'un nouveau programme par les salariés de Siel Bleu.

En 2016, 3 projets seront incubés :

- Box Activ', adaptation de la boxe pour les publics fragilisés ;
- DiAPALyse, destiné aux personnes atteintes d'insuffisance rénale ;
- et Tremplin d'APA, programmes de réinsertion par l'APA pour les publics en fragilité socio-économique.

Un grand merci à tous les salariés et clients adidas France !

Pour lutter contre l'isolement social et la dépendance, vous aussi, faites un don avant le 18 mai 2016

La sédentarité est responsable d'1 décès sur 10 dans le monde. Aidez-nous à la faire reculer ! La Fondation Siel Bleu soutient financièrement des programmes d'activité physique pour améliorer la santé, l'autonomie et la qualité de vie des personnes fragilisées par l'âge, une maladie ou un handicap.

Vous bénéficierez d'une réduction de votre impôt sur le revenu (IR) ou sur les sociétés (IS). Si vous êtes redevable de l'impôt de solidarité sur la fortune (ISF), faites un don avant le 18 mai et vous bénéficierez d'une réduction à hauteur de 75% du montant de votre don.

- Un don de 1000€ vous donne droit à 750€ de réduction ISF et offre 4 mois d'activité physique à une personne âgée ou atteinte d'un cancer, d'une sclérose en plaques ou de toute autre maladie ou handicap.

Contacts : Floriane Ramé, floriane.rame@sielbleu.org, 06 29 90 60 76

[faites un don](#)

La Maison de la Vie, c'est parti !

Le cancer a des conséquences très importantes pour les salariés et un accompagnement est nécessaire pour un retour au travail plus serein et plus efficace. C'est la mission que s'est donnée la Maison de la Vie et... les images parlent d'être-mêmes :

www.maisondelavie.fr

Pour avoir des informations complémentaires ou en faire profiter vos salariés ou vos proches :

contact@maisondelavie.fr



Se battre contre le cancer du sein

Une activité plutôt originale lancée dans l'Hérault (34) : de l'escrime contre le cancer. De nombreuses études prouvant les bienfaits de la pratique d'activité physique contre le cancer existent. Par exemple, selon Courneya, pratiquer une activité physique d'intensité modérée à intense au moins une demi-heure trois fois par semaine, et associée à une alimentation équilibrée, diminue les risques de récurrence de 30 à 50%. Cette nouvelle activité s'adresse d'ailleurs particulièrement aux personnes ayant été opérées d'un cancer du sein, dans la mesure où la cicatrice peut entraîner une diminution de la mobilité bras/épaule du côté opéré et peut modifier la posture. On travaillera alors sur l'amplitude des gestes. Par ailleurs, la question psychologique est importante : le corps étant complètement couvert par l'uniforme, l'escrime est une activité physique plus « facile » à pratiquer, après les transformations du corps suite à l'opération.

Le Groupe Associatif Siel Bleu
BP 18104,
67 038 STRASBOURG cedex
France
contact@sielbleu.org



© 2016 Siel Bleu

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la Newsletter Siel Bleu.
[Se désinscrire](#)