

Rapport d'activité Siel Bleu 2022



Edito

Cinq ans déjà ont passé depuis l'incroyable Tour de France qui avait marqué les 20 ans de Siel Bleu ! Ce grand événement au cours duquel les fondateurs de l'Association, Jean-Michel Ricard et Jean-Daniel Muller avaient enfourché leur fringant destrier pour rendre visite à tous les Sielbleusiens, bénéficiaires des activités et partenaires, dans la France entière. Cinq ans et une pandémie plus tard, c'est vingt-cinq ans de Siel Bleu que nous avons fêtés en septembre 2022. Mais en fait, ce n'est pas Siel Bleu que nous avons fêté, mais plutôt l'action des Sielbleusiens et tous ces sourires, en France et dans le monde ! Dans le monde... Il y a cinq ans, les petites sœurs belge, irlandaise et espagnole de Siel Bleu œuvraient déjà. Aujourd'hui, les activités ont commencé à Madagascar, et sont prêtes à être lancées en Allemagne et au Portugal. L'Association travaille son développement à l'international pour aider toujours plus de personnes. Siel Bleu dans le monde ou le monde de Siel Bleu...

Le monde de Siel Bleu, c'est un écosystème composé de Sielbleusiens, de bénéficiaires et de partenaires, allant tous vers le même objectif : l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes fragilisées. Adapter et s'adapter. C'est un leitmotiv depuis la naissance de l'Association. Elle se l'applique d'ailleurs également à elle-même. En plus d'une année d'anniversaire, 2022 a été l'année de la diversité. Siel Bleu s'est engagée dans une vraie politique d'inclusion des personnes en situation de handicap ou atteints d'une affection de longue durée (ALD).

L'Activité Physique Adaptée est le métier historique de l'Association, mais l'action de Siel Bleu se veut aujourd'hui plus globale. La prévention santé et l'amélioration de la qualité de vie, c'est certes une pratique d'activité physique régulière, mais cela recoupe bien d'autres. L'Organisation Mondiale de la Santé le dit dans sa définition : « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Siel Bleu est avant tout une association de terrain. Une association dont les salariés se lèvent le matin avec l'envie d'aider les personnes qui en ont besoin. La tolérance, le respect et la solidarité sont la boussole de leurs actions. Le mot d'ordre de cette formidable aventure collective, son but ultime, son objectif de toujours, ne change pas. Les activités doivent être accessibles à tous et à chacun.

La santé doit être accessible, car elle n'est pas un luxe, mais un droit.

Siel Bleu
Institut

FONDATION
Siel Bleu
SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION AUTONOMIA



C'est pourquoi quatre pôles se profilent à travers les actions de Siel Bleu...

Pour avoir une bonne santé et améliorer son bien-être :

Bien bouger

Ateliers collectifs ou individuels, en présentiel ou en distanciel

Bien dans son assiette

Ateliers, formations, bilan et suivi individuel diététique

Bien sur sa planète

Sensibilisation aux bons gestes pour l'environnement, mobilité durable, marches 0 déchet.

Bien chez soi, bien ensemble!

Logements adaptés et accessibles, lieux conviviaux, lieux de partage



Bien bouger

Le projet endométriose

Voilà quelques années que Siel Bleu intervient sur le champ des maladies chroniques, avec pour objectif, notamment, d'améliorer la qualité de vie des personnes qui en souffrent. L'Association, qui a pour objectif d'apporter une aide à toujours plus de personnes, a souhaité accompagner les femmes atteintes d'endométriose.

Comme souvent à Siel Bleu, tout a commencé à l'initiative d'une chargée de prévention, qui s'est mise en quête de solutions à proposer contre les douleurs et la fatigue chroniques induites par la maladie. Floriane Gandubert, à l'époque basée dans le Maine-et-Loire, s'est entourée de l'Association EndoFrance ainsi que de gynécologues spécialisés du CHU d'Angers et a imaginé tout un parcours. Le programme s'étend sur six mois et vise un groupe de six personnes.

Après un bilan physique et un bilan diététique, il se compose d'une séance d'activité physique adaptée d'une heure par semaine et d'un atelier de deux heures réalisé par un intervenant extérieur tous les quinze jours.

Parmi ces intervenants extérieurs, on peut trouver : une représentante d'EndoFrance, une psychoénergéticienne, une réflexologue plantaire, une naturopathe, une thérapeute alimentaire, une hypnothérapeute, une ostéopathe, un acuponcteur, une gynécologue spécialisée en endométriose, une socioesthéticienne, une coach en développement personnel, une sage-femme sexologue et Floriane elle-même en tant que professeur d'activité physique adaptée... Dans ces cours hebdomadaires, Floriane évoque une thématique par mois.

Un premier bilan a montré que les capacités physiques et la qualité de vie ont augmenté pour toutes les femmes qui avaient suivi le programme. Le projet est donc reconduit dans le Maine-et-Loire et l'objectif est de le développer partout en France.

IMPACT

- 75% des femmes suivant le programme pilote ont vu leurs douleurs et gênes diminuer.
- 50% ont augmenté leur temps d'activité physique par mois.
- 55% ont maintenu ou augmenté leur motivation intrinsèque.



Les évolutions de l'application Humani Cura

Qu'est-ce qu'Humani Cura ? Le terme « Humani Cura » vient du latin et signifie « le soin de l'Humain ». Il s'agit d'un suivi individualisé, qui rend compte de l'évolution psychique et physique de toutes les personnes participant aux séances d'activité physique dispensées par les chargés de prévention Siel Bleu. Ce suivi est proposé dans les structures dans lesquelles Siel Bleu intervient, dans le cadre de l'approche globale des activités proposées.

L'idée de cet outil a vu le jour en 2005, alors qu'un chargé de prévention sielbleusien, Patrick Jollé, utilisait des tableaux Excel pour faire le suivi des bénéficiaires participant à ses cours. En 2011, avec l'aide d'un médecin coordonnateur, il a proposé la première version de l'outil à Siel Bleu. Le suivi consistait à observer particulièrement trois critères (le Bien-être, l'Autonomie et l'Implication), notés chacun sur une échelle de 1 à 4, de très faible à excellent. L'un des objectifs était également de faciliter le travail de l'équipe médicale et paramédicale.

Au fil des ans, le suivi s'est perfectionné, l'observation des indicateurs a été affinée. Cette dernière comporte aujourd'hui une gradation supplémentaire, de 1 à 5, de très faible à excellent, en passant par moyen. La technique a également évolué car, en 2022, pour la première fois, une application mobile et tablette a vu le jour. Elle permet aux intervenants sielbleusiens de reporter directement les informations sur leur tablette au sortir du cours.

Des tests de capacités physiques en fonction de l'activité peuvent également être proposés à tous les participants tous les six mois, afin de suivre au plus près l'impact de l'activité et l'évolution de la personne.

IMPACT

- Augmentation de la communication entre le personnel de la structure et les intervenants Siel Bleu
- Meilleur suivi de l'état de santé et de la condition physique et cognitive des résidents
- Augmentation de la communication avec les familles des résidents
- 2096 structures suivies, soit 42 257 participants



Une approche de plus en plus globale

L'outil Humani Cura s'intègre dans une approche plus globale des interventions proposées par Siel Bleu depuis quelques années, mais très développée en 2022. Cette approche comprend un diagnostic, des interventions qui peuvent être à la fois individuelles et collectives, mais aussi auprès des propres salariés de la structure afin de prévenir les troubles musculosquelettiques et accidents

du travail. Elle comprend également le suivi de tous les bénéficiaires qui participent aux activités. Le temps passé dans la structure permet en outre de tisser de véritables liens avec l'équipe médicale et paramédicale pour un meilleur accompagnement des résidents. Enfin, les axes « Bien manger » et la mobilité responsable sont également abordés.

IMPACT

- Augmentation de la communication entre le personnel de la structure et les intervenants Siel Bleu
- Economies d'échelle
- Possibilité de d'adapter les activités à des publics différents : résidents plus ou moins dépendants, salariés de la structure...
- Temps dédié au suivi des résidents
- Réalisation d'un diagnostic

Siel Bleu au travail

Projet avec la MSA (Mutualité Sociale Agricole) :

Les professions agricoles affectent la qualité de vie des agriculteurs. Parmi les facteurs impactant négativement leurs quotidiens, on peut citer : la charge de travail, les conditions de travail, les faibles revenus, l'isolement et les risques professionnels. On peut d'ailleurs souligner que sur les douze derniers mois, 57% des salariés ou exploitant de secteur déclarent souffrir de troubles musculo-squelettiques des membres supérieurs.

Au vu de ce constat, la région Hauts-de-France a fait un appel à projet sur l'axe « prévention santé innovation » visant à améliorer la qualité de vie et le bien-être des travailleurs agricoles.

Ainsi, en partenariat avec la MSA (Sécurité Sociale agricole), l'Association Siel Bleu à travers son pôle Siel Bleu au Travail a répondu à cet appel en proposant l'activité physique adaptée comme outil de prévention santé. Les travailleurs sociaux de la MSA se sont chargés de sélectionner 16 bénéficiaires volontaires pour l'expérimentation et les ont ensuite orientés vers Siel Bleu.

Le programme a commencé fin 2022 avec un diagnostic d'évaluation individuelle des besoins. L'ensemble des bénéficiaires a ensuite participé à une réunion de sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique adaptée et au programme proposé sous format webinaire.

Par la suite, chaque bénévole a réalisé un bilan initial d'une heure et demie à domicile de façon à adapter au mieux le programme à ses besoins. S'ensuivirent 4 séances d'1 heure à domicile en présence d'un chargé de prévention. Là, chaque bénévole a reçu des fiches d'exercices types et un accès à la plateforme Etireo. Enfin, a débuté une période de 5 mois de suivi à distance à hauteur de 2 séances par mois de 30 min soit 5 heures de suivi en visio-conférence.

À ce jour, le programme est en cours. Le bilan final avec un professionnel Siel Bleu aura lieu fin juin 2023, au domicile de chaque bénéficiaire.

Projet Éveil Musculaire EPLE Normandie :

La région Normandie compte 3500 agents (cuisine, entretien, lingerie, maintenance et espace vert) des ELPE (Établissement Public Local d'Enseignement) répartis dans 150 établissements de la Région et récence 400 AT/an ainsi qu'un nombre important d'arrêts de travail.

Dans ce contexte, la démarche Région en Santé souhaitait sensibiliser les agents par le biais d'une expérimentation d'éveil musculaire. Les objectifs de l'expérimentation étaient l'amélioration de l'environnement de travail, la conciliation vie privée/vie professionnelle et l'amélioration du capital santé via l'activité physique.

Responsable des lycées, notre partenaire le conseil régional Normandie a fait un appel d'offre du projet à tous les établissements de la région. Il s'ensuivit une sélection de 5 établissements volontaires.

L'expérimentation a commencé début 2022 par une réunion de sensibilisation et une démonstration d'échauffement avec un représentant Siel Bleu, un représentant régional, un médecin scolaire et l'ensemble des agents participants. Le programme a ensuite commencé : 12 séances de 10/15 minutes d'éveil musculaire réparties sur 6 semaines.

Une fois le programme terminé, certains agents ont suivi une journée de formation relais d'échauffement pour avoir la capacité de le reproduire sur leur lieu de travail. Après avoir reçu leurs certificats de réalisation, chaque agent a bénéficié pendant 15 séances d'un suivi d'accompagnement relais pour devenir autonome.

IMPACT

- Nombre de personnes formées : **10**
- Nombre de personnes touchées sur le programme : **67**
- Diminution des arrêts de travail
- Augmentation de cohésion d'équipe
- Augmentation du bien-être général
- D'autres services se sont intégrés dans le dispositif au fur et à mesure de la mise en place (service administratif ; prof...)
- Un agent formé a mis en avant sur son CV lors d'une demande mutation de lycée qu'il était formé pour être relais échauffement

Coup de cœur l'accueil d'Ukrainiennes dans un cours Siel Bleu

« Nous exprimons notre sincère gratitude à l'Association et aux entraîneuses, Marine et Clarisse, qui nous ont acceptées dans le groupe et font du sport avec nous gratuitement. Nous sommes très heureuses que vous prêtiez attention à nous et nous aidiez dans ces moments difficiles. Les activités sportives dans le groupe nous apportent, non seulement des bienfaits pour la santé physique, mais aussi la rencontre d'autres personnes intéressantes. La communication avec elles qui nous donne l'opportunité d'apprendre le français, la culture et bien d'autres choses intéressantes. Merci beaucoup pour votre compréhension, votre compassion, votre professionnalisme et votre gentillesse. »



Bien dans son assiette

Le jeu Nutrisiel

Il y a quelques années, le pôle « Bien dans son assiette » a vu le jour au sein de l'Association. Il propose des ateliers et formations diététiques, car « Bien manger » et « Bien bouger » vont de pair. Consciente de l'enjeu environnemental, l'Association a également mis en place dans les cours une sensibilisation aux bons comportements. Il s'agit d'évoquer les comportements durables, à la fois pour la planète et pour la santé. C'est en pensant à toutes ces dimensions de la santé durable que l'équipe d'expert « Bien manger » a imaginé un jeu didactique de sensibilisation.

Les objectifs du jeu Nutrisiel sont les suivants :

- Sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique, à une alimentation équilibrée et au respect de l'environnement.
- Apporter les connaissances

Le jeu peut être utilisé par tout public à partir de 6 ans.

IMPACT

1569 jeux fabriqués



Lancement des bilans individuels par téléphone

Outre ses formations et ateliers, en fin d'année 2022, Siel Bleu a lancé une nouvelle activité :

l'accompagnement diététique à distance. L'activité est proposée par téléphone ou par visioconférence et peut être prise en charge par certaines mutuelles. Il s'agit d'échanger avec la personne sur ses habitudes alimentaires et sur ses goûts, à travers trois programmes au choix :

- « Où j'en suis avec mon alimentation »
- « J'ajuste mon alimentation »
- « Je prends en main mon alimentation »

La diététicienne qui effectue ces entretiens donne des conseils sur la gestion de l'équilibre alimentaire, mais également sur la gestion des courses et du semainier.

Un salarié de Siel Bleu a souhaité faire profiter sa mère de ce bilan et a envoyé un message pour en partager l'impact avec ses collègues. Il témoigne :

- D'ici peu je vais faire un maximum de publicité, dans ma région car je trouve l'initiative super !
- Surtout en milieu rural, nous n'avons quasiment pas accès à ce genre de service ou à plusieurs centaines de kilomètres de distance et encore faut-il arriver à avoir un rendez-vous... [...]
- Honnêtement je peux vous encourager à 1000 % à communiquer un maximum [...]. En tout cas, à mon sens, ce programme doit être connu par le plus grand nombre !

IMPACT

85 personnes accompagnées sur les bilans individuels



IMPACT

- 3 800 personnes accompagnées
- Remise de fiches minute nutrition
- Le jeu permettra au chargé de prévention de proposer une demi-journée d'activité pour deux groupes



Coup de cœur
la distribution
de jeux Nutrisiel

Lors des 25 ans de Siel Bleu, une boîte de jeu Nutrisiel a été distribuée à tous les responsables départementaux.



Bien sur sa planète

L'élaboration d'une vidéo

En 2022, l'équipe Eco-Santé a investi dans l'élaboration d'une vidéo afin de faire connaître ses activités de prévention, de sensibiliser à la démarche éco-responsable et... de répandre du sourire !



Le développement des marches 0 déchet partout en France

Suite à la mise en place du programme Eco-Santé, de nombreuses marches 0 déchet ont été organisées en France. L'idée ? Effectuer une activité physique adaptée et en profiter pour débarrasser la nature de tous ses débris. Ces marches rencontrent un grand succès et tendront à se développer de plus en plus en 2023.



Eco-Santé, c'est fini... ou plutôt, ça continue !

Le programme Eco-Santé ayant touché à sa fin, l'heure est maintenant à l'analyse de ses répercussions. C'est le cabinet Kimso, spécialisé en évaluation de l'impact social, qui s'est chargé de l'analyse. Et voici les principaux résultats !



IMPACT

- les chiffres clés du programme :
 - 3500 cycles réalisés,
 - 800 professionnels mobilisés,
 - 38000 bénéficiaires sensibilisés, dont 75% ont plus de 70 ans et une majorité (56%) vivent en zone rurale (selon typologie INSEE).
- une économie d'énergie moyenne annuelle par personne de 10%, dont 45% qui changent durablement leur comportement.
- les résultats d'extrapolation à l'ensemble des 38000 bénéficiaires, soit 657 563 kWh économisés grâce au programme, soit l'équivalent de 27 tours du monde en véhicule thermique, 415 années de chauffage électrique en appartement, 6779 années d'utilisation d'une box internet.



Coup de cœur Un bénéficiaire pousse la chansonnette

Un bénéficiaire du programme Eco-Santé atteint de la maladie de Parkinson qui effectue quarante kilomètres à vélo pour se rendre à son cours Siel Bleu, a créé une chanson pour l'Association ! Vous la retrouverez sur le compte YouTube de Siel Bleu.



Le Monde de Siel Bleu

Moov&Smile

Fin 2019, l'Association Siel Bleu a remporté un appel à projet de la Commission Européenne, qui consistait à consolider la place de la prévention santé au service des plus fragiles en Europe et accompagner le plus grand nombre de personnes en soin de longue durée. Ce projet, qui s'est étendu sur trois ans, a permis à Siel Bleu de faire les démarches pour mettre en place des activités en Allemagne et au Portugal. Certaines activités ont déjà été lancées au Portugal en 2022. Le grand Lancement est prévu dans les deux pays en 2023.

Par ailleurs, le site web du projet a été mis en ligne en 2022.

Ed, un chat qui vous veut du bien

L'Alliance du Sourire associe quatre structures du monde de l'Economie Sociale et Solidaire : le Réseau Eco Habitat, la Foncière Chênelet, Familles Solidaires et l'Association Siel Bleu. Ces structures se sont associées parce qu'elles partagent les mêmes valeurs et travaillent pour améliorer le bien-être des personnes fragilisées, ainsi que celui de la planète. Ensemble, les quatre partenaires ont décidé de créer une websérie inédite à visée pédagogique et au ton humoristique sur des thématiques sociétales telles que la prévention santé, le « bien-vieillir », l'amélioration du logement et de l'environnement. La réalisation de ce

grand projet n'aurait pas été possible sans le soutien sans faille du financeur AG2R LA MONDIALE (dans le cadre de son action sociale AG2R Agirc Arrco).

C'est ainsi que la websérie « On a tous besoin d'Ed » a vu le jour. Qui est Ed ? Un chat intelligent qui donne de très bons conseils pour améliorer le quotidien de tous, et en particulier des personnes fragilisées. Il vit dans une coloc plutôt animée, avec Tom et Lucie.

IMPACT

Un site dédié : www.onatousbesoinded.com

6 épisodes ont déjà été publiés entre octobre et décembre 2022 sur les thématiques suivantes :

- Être aidant
- Optimiser son chauffage
- Isoler son habitation
- Comprendre le handicap
- Rester en forme quand on est aidant
- Pratiquer une activité physique

Encore 36 épisodes à venir !

**ON A TOUS
BESOIN D'ED!**



Le lancement de la politique d'inclusion

L'année 2022 a été marquée par de nombreuses avancées dans la politique d'inclusion de l'Association.

En avril, l'Accord agréé en faveur de l'emploi et de l'insertion professionnelle des travailleurs handicapés a été validé. Le travail sur le déploiement de l'accord a donc pu commencer. La première étape a été la sensibilisation des responsables au cours d'un séminaire. Cependant, cette sensibilisation a été effectuée au travers des différentes communications internes (et notamment lettre interne) transmises à l'ensemble des salariés de l'Association. La communication à l'externe a suivi, avec des articles sur le blog de Siel Bleu et des postes sur les réseaux sociaux. Siel Bleu a notamment accompagné par sa communication la Semaine de l'Emploi des Personnes Handicapées.

L'Association Siel Bleu a aussi intégré des groupes comme « les activateurs de progrès » ou « être en réseau ». Une référente « inclusion » a été nouvellement nommée et un groupe « mission handicap » créé. Il s'agit de Gkolfo Gourna.

Le choix des prestataires avec lesquels travaille l'Association se fait également sur des critères inclusifs : UP Intérim, spécialisé dans l'intérim pour des personnes ayant une RQTH, est par exemple le cabinet d'intérim partenaire du service RH de Siel Bleu et d'autres prestations sont gérées par des entreprises du milieu protégé.

Enfin, une formation handicap a fait son entrée dans le plan de développement de compétences de Siel Bleu.

Une adresse mail dédiée a été créée pour préserver la confidentialité des démarches.

IMPACT

Cet accord permettra à Siel Bleu d'aménager le poste et la qualité de vie au travail de personnes en situation de handicap.

- plus de 700 collaborateurs touchés par la communication interne
- une trentaine de responsables sensibilisés lors d'un séminaire



Coup de cœur La Maison de Régine

Atteinte d'un cancer, Régine a participé à un séjour à la Maison de la Vie en 2017. A la fin du séjour, elle a montré des photos de sa maison à Sébastien, alors responsable des séjours Siel Bleu, en lui disant maintenant c'était la maison de Siel Bleu. Elle avait construit cette maison avec son conjoint, parti. Elle n'avait pas de famille. Elle souhaitait que sa maison continue à vivre et qu'elle puisse accueillir des personnes en situation de fragilité. En 2020, en pleine épidémie de COVID, Régine décède, aux soins palliatifs, accompagnée par ses proches. La Maison de Régine devient le premier leg fait à Siel Bleu. Située à la jonction entre l'Ille-et-Vilaine et la Loire Atlantique, la maison la propriété comprend une grande longère, un grand garage, un jardin et un petit bungalow. Plusieurs réunions sielbleusiennes ont déjà eu lieu dans la Maison de Régine en 2022. En 2023, les premiers séjours y seront organisés.



Les Maisons Sport Santé sielbleusiennes

L'objectif des Maisons Sport Santé est de faciliter et de promouvoir l'accès à l'activité physique adaptée. Depuis mars 2022, leur rôle est inscrit dans le code de santé publique faisant passer la démarche de labélisation à un principe d'habilitation par l'autorité administrative. S'agissant d'une démarche nationale, il était évident pour Siel Bleu de s'intégrer dans cette démarche.

Chacune des salles de l'Association a ses propres parcours : accueille, informe et oriente ses bénéficiaires en plus de proposer des bilans et séances d'APA.

Témoignages d'un bénéficiaire de la Maison de la Santé et du Citoyen

« Un réel plaisir de venir ici ! »,

« Super équipe, super accueil, c'est toujours un moment très agréable »,

« Super équipe, super ambiance, que du bonheur à 5 minutes de chez nous ! ».



IMPACT

Maison de la santé et du citoyen

Maison Sport Santé de Furdenheim (67)

350 personnes atteintes de pathologies chroniques comme le cancer, le diabète, la sclérose en plaque, la maladie de Parkinson, l'arthrose, personnes ayant fait un AVC, etc.



Labélisée en 2022, la « Maison de la Santé et du Citoyen », Maison Sport Santé de Furdenheim (67) accueille plus de 350 personnes par semaine.

Ma Salle Santé

Maison Sport Santé de Beaucouzé (49)

43 personnes atteintes de pathologies chroniques comme l'apnée du sommeil, les problèmes cardiaque et cardio-vasculaires, le cancer, le diabète, etc.



Labélisée en 2020, « Ma Salle Santé », la Maison Sport Santé de Beaucouzé (49) accueille plus de 40 personnes par semaine.

« Après six mois d'activité en salle, le slogan "Donnons le sourire à votre santé" est vraiment d'actualité. Beaucoup de bienveillance de la part d'Élise la responsable de la salle et de Camille la coach. Chaque séance commence par un point sur l'état physique du moment. Camille présente le déroulé de la séance suivi d'un échauffement. Pour chaque exercice la coach propose une adaptation en fonction des différentes pathologies ou douleurs. Sans activité physique pendant 40 ans j'apprécie la prise en charge progressive, les conseils, les séances en petits groupe, l'ambiance conviviale, l'absence de jugement. En quelques mois, j'ai retrouvé le plaisir de l'activité et un bien-être physique et psychique. »
Jean-Yves M



Objectifs de développement durable



5 ÉGALITÉ ENTRE LES SEXES

94% d'égalité homme / femme



17 PARTENARIATS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS

1 500 partenaires publics et privés



8 TRAVAIL DÉCENT ET CROISSANCE ÉCONOMIQUE

800 créations d'emplois

90% en CDI

15% de croissance annuelle

80% des salariés des EHPADs estiment que leurs conditions de travail sont améliorées par l'Association (Etude HAPPIER)



3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

200 000 bénéficiaires ont été accompagnés au cours de l'année

40% 40% de récidive en moins du cancer du sein avec l'activité physique adaptée et de la nutrition

87% 87% d'amélioration des capacités de déplacement

500 000 interventions en direction de nos bénéficiaire



12 CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES

100% de fournisseurs français



13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

40 000 personnes sensibilisées aux mobilités actives par un programme Ecosanté

441 500 MWh économisés par les bénéficiaires du programme Ecosanté

600 voitures hybrides dans notre parc automobile



10 INÉGALITÉS RÉDUITES

100% d'accessibilité pour les personnes vivant dans la précarité

1 agréments : ESUS

1 à 3 l'échelle de salaire

Comment l'Association Siel Bleu contribue aux objectifs de développement durable en 2022

Nos **4500** donateurs particuliers

Tous les **SOUTIENS PRIVÉS**

123 Investment Managers
Agrica Épargne
Association 2AP
Association France Parkinson
AG2R La Mondiale
ALD Automotive
ALTADIR
Auchan Energies
La Banque Postale
La Banque Postale Asset Management
BNP Paribas
CNP Assurance
La Fondation Crédit Agricole Solidarité et Développement
Crédit Agricole Alsace Vosges et Paris Oise
Crédit Agricole Centre France
Crédit Municipal de Paris
La Fondation Engeleefer sous égide de la Fondation du Luxembourg
Exane Assets Management

Fit for Life Foundation
GSK
La Fondation JALMALV Paris île-de-France
IDF sous égide de la Fondation de Petits frères des Pauvres
Klésia
La Fondation Laferthé sous égide de la Fondation de France
Malakoff Humanis
Mutame et Plus
La Fondation L'Oréal
La Fondation des Petits frères des Pauvres
La Fondation Pompe funèbre général
La Fondation Siel Bleu, ses mécènes et donateurs
Font de dotation Impact 2024
SIPLEC
Tocqueville Finance
Toyota France
TOYS MOTORS

Les **SOUTIENS PUBLICS**

La Cnav et les CARSAT
Les Agences Régionales de Santé
Les conférences des financeurs
Conseil Régional Grand-Est
Les collectivités locales
La Commission européenne

La Direction Générale de la Cohésion Sociale
Le Ministère de la Transition Ecologique et solidaire
ADEME
Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités PACA



**Sans oublier
les nombreux
bénévoles
qui nous
apportent
leur soutien !**

Merci