



2021



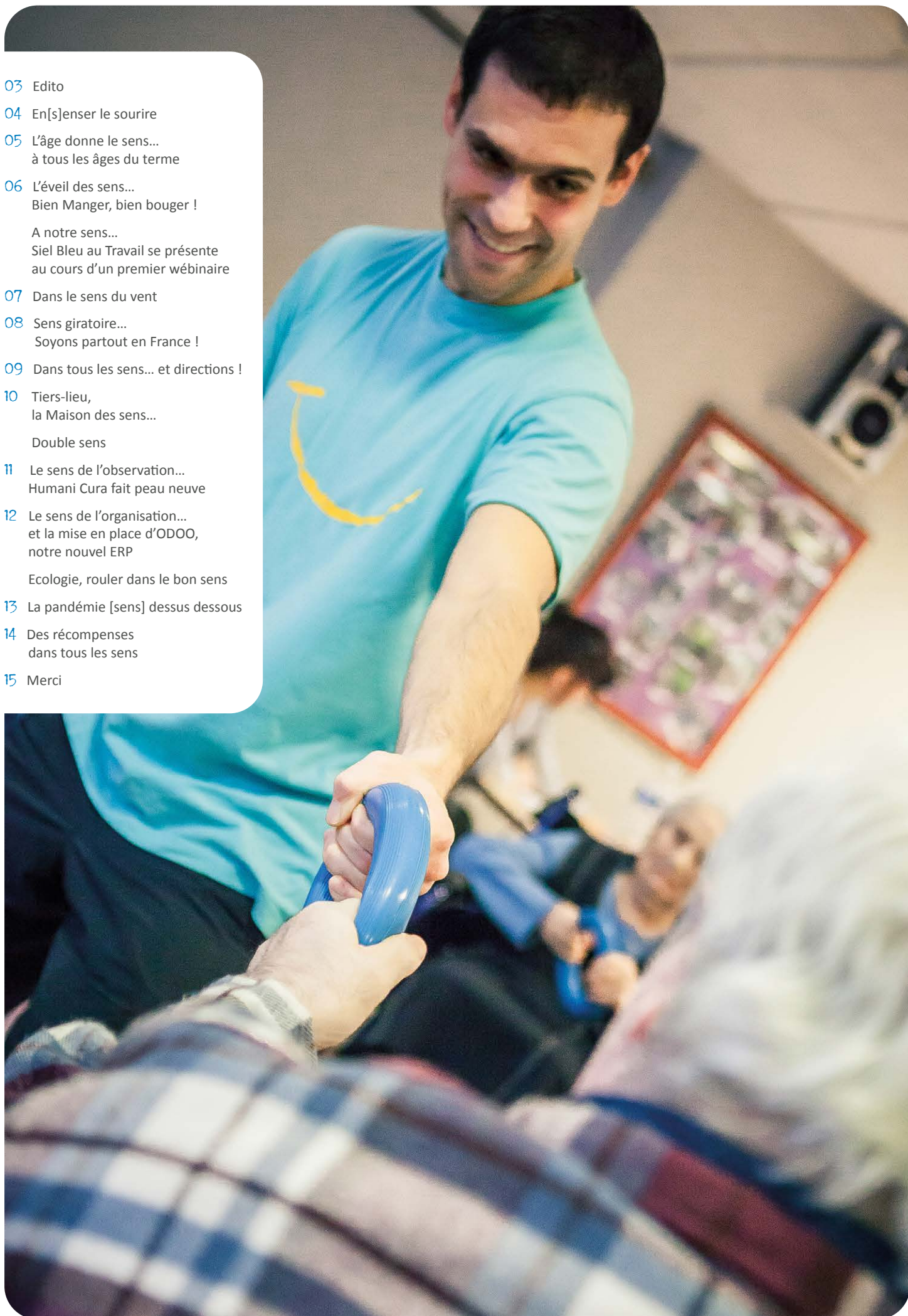
Donnons le sourire
à votre santé !

- 03 Edito
- 04 En[s]enser le sourire
- 05 L'âge donne le sens...
à tous les âges du terme
- 06 L'éveil des sens...
Bien Manger, bien bouger !

A notre sens...
Siel Bleu au Travail se présente
au cours d'un premier séminaire
- 07 Dans le sens du vent
- 08 Sens giratoire...
Soyons partout en France !
- 09 Dans tous les sens... et directions !
- 10 Tiers-lieu,
la Maison des sens...

Double sens
- 11 Le sens de l'observation...
Humani Cura fait peau neuve
- 12 Le sens de l'organisation...
et la mise en place d'ODOO,
notre nouvel ERP

Ecologie, rouler dans le bon sens
- 13 La pandémie [sens] dessus dessous
- 14 Des récompenses
dans tous les sens
- 15 Merci



À notre SENS

“ À notre sens, il faut donner du SENS.

Chacun a besoin de SENS dans sa vie.
Parce que la solidarité, c'est le refus
du SENS unique pour passer au double SENS.
C'est l'observation, l'écoute et l'empathie.
C'est aussi l'accompagnement.

Plus que jamais, après une première année
de pandémie, l'Association Siel Bleu
s'est fait un devoir d'accompagner
et d'apporter un soutien adapté
aux bénéficiaires de ses activités. ”

En 2020, les Sielbleusiens avaient pris l'initiative de développer des contenus bénévolement pour permettre à tout un chacun de continuer à bouger malgré l'arrêt forcé des activités. En 2021, ils ont navigué sur une mer agitée, entre annulations de cours et reprises, entre reconfinement et déconfinement, entre fermeture et réouverture. Sur une mer agitée, mais ils ont maintenu le cap.

Le service Qualité de Siel Bleu a travaillé sur des protocoles pour une sécurité maximale des interventions. Les Sielbleusiens ont été équipés de tablettes pour pouvoir effectuer leurs accompagnements en visioconférence lorsque cela a été nécessaire. Un programme post-COVID et post-confinement lancé par l'Institut a été développé dans toute la France.

L'année 2021 a débuté par un sourire. La carte de vœux qui a lancé le nouveau logo de Siel Bleu nous demandait de « *prendre le sourire au bond* ». C'est ce que nous avons essayé de faire grâce aux multiples projets destinés à apporter bien-être et santé à nos bénéficiaires : Génér'Action, la lutte contre les déserts de prévention, le label Maison-Santé pour deux salles solidaires sielbleusiennes...

[Sens] dessus dessous... Pour améliorer toujours plus son accompagnement, l'Association a également travaillé ses outils de fonctionnement, avec l'outil d'évaluation Humani Cura, la mise en place d'ODOO et la diversification du parc automobile. Et Siel Bleu s'adapte au contexte avec le premier webinar de Siel Bleu au Travail.

Beaucoup de changements, beaucoup de nouveaux projets, beaucoup d'amélioration... Voilà Siel Bleu qui avance à vitesse de croisière sur le chemin de l'année 2022 et de son quart de siècle !

En(s)enser le sourire



1er janvier 2021, la carte de vœux sielbleusienne était très claire : après déjà près d'un an de pandémie, il était urgent et important de « prendre le sourire au bond ! »

L'Association Siel Bleu modifie légèrement sa charte graphique pour mettre le sourire encore plus en valeur. Pour apporter de la rondeur aussi... Arrondir les angles, rebondir après le coup d'arrêt de la pandémie, redire le non-négociable : la santé et le bien-être accessibles pour tous. Rond comme un label. L'idée, avec ce nouveau logo, est également de pouvoir créer un cachet pour l'ensemble des activités.

Enfin, simplifier... Siel Bleu reprend sa communication sur le terme d'association. Désormais, on comptera trois pôles : les activités, la philanthropie, la recherche et l'innovation (avec l'Institut Siel Bleu).

4



SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION AUTONOMIA



**Activités
Collectives**

**Activités
Individuelles**

**Activités
au Travail**

L'âge donne le sens... à tous les âges du terme

Les personnes âgées donne le sens et DU sens à nos actions, mais les jeunes également. Dans le cadre de la crise sanitaire et grâce au soutien d'AG2R LA MONDIALE, les associations Unis-Cité, Siel Bleu et Le Social Bar ont lancé ensemble « Génér'Action » pour promouvoir l'activité physique et recréer du lien social auprès des Séniors. L'association Unis-Cité a été la pionnière du service civique en France. Dans le cadre de ce projet, ce sont plus de 60 jeunes volontaires qui ont accompagné les intervenants sielbleusiens dans les maisons de retraite pendant quelques mois dans le cadre de leur service civique. Quant aux équipes du Social Bar, elles ont formé les volontaires aux techniques d'animations et de convivialité. **Grand succès !**



**Témoignages de Marjorie,
volontaire Unis-Cité**

« On passe un très bon moment avec les personnes âgées, on arrive à les faire sourire, c'est une mission très gratifiante car on voit les progrès que font les personnes ».

« Cette mission m'a permis de découvrir la pratique d'Activité Physique Adaptée, qui est très importante et différente du sport, j'en parle beaucoup à mes proches ».



Le projet s'est conclu par des championnades en EHPAD et a été reconduit pour 2022.

**GENER'
ACTION**

AG2R LA MONDIALE

**LE
SOCIAL
BAR**

ASSOCIATION
**Siel
Bleu**

UnisCité

L'éveil des sens... Bien Manger, bien bouger !

Nutrisiel, le pôle sielbleusien consacré à une alimentation saine et équilibrée, développe de plus en plus d'ateliers et d'actions pour rendre la personne actrice de sa propre santé grâce à une bonne gestion de son alimentation.

L'équipe Nutrisiel, qui disposait déjà de nombreux outils (fiches minute, fiches recette, programme d'ateliers...), a proposé en 2021 un cycle de formations internes, afin que chaque Sielbleusien puisse avoir accès et comprendre les outils Nutrisiel.

Par ailleurs, un travail pour l'élaboration d'un jeu pédagogique a été mené par l'équipe Nutrisiel tout au long de l'année : le jeu devrait être fabriqué en 2022.



6

A notre sens... Siel Bleu au Travail se présente au cours d'un premier webinaire

Le 8 avril 2021, a eu lieu le premier webinaire de Siel Bleu au Travail.

Intitulé « *Une heure pour des salariés en bonne santé* », il avait pour objectifs de sensibiliser à la prévention des accidents du travail et troubles musculo-squelettiques, ainsi que de présenter les activités de Siel Bleu au Travail.

Il a accueilli le témoignage d'interlocuteurs de structures partenaires, qui ont été très appréciés et sont en ligne sur le site de Siel Bleu : www.sielbleu.org/je-suis-un-professionnel#-section-n-6_1694706



Quelques chiffres ...

187
inscrits

100
participants
en raison de la jauge
bloquée à 100!

Dans le sens du vent

Le chantier thérapeutique de la Voile Bleue avait débuté en 2020 et a largement avancé en 2021, avec pour objectif la mise à l'eau du bateau en 2022.

Rappelons en quelques mots l'histoire du projet.

Bernard de Véricourt, charpentier de marine, achète un voilier dans le but de construire un chantier naval thérapeutique. En effet, atteint lui-même d'un handicap psychique, il attache énormément d'importance à ce projet. Il cherche une association pour l'aider dans le montage du projet et ensuite faire don de son bateau à cette association.

Fin 2019, il en parle à son voisin, Benoît, chargé de prévention sielbleusien dans le Maine-et-Loire, qui transmet l'information à son tour à Clément Gaboriaud, responsable du département, et à ses collègues. Siel Bleu s'associe alors au projet et part en quête de financements.

7



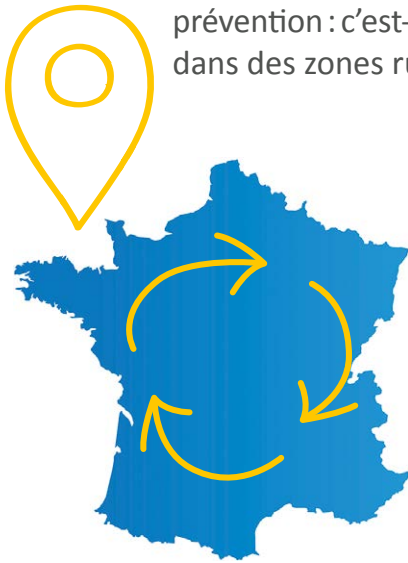
L'idée ? Mobiliser des personnes en situation de fragilité psychique pour rénover le bateau avec Bernard et laisser ensuite le bateau à Siel Bleu dans le cadre de l'accompagnement des personnes en situation de fragilité.

Sens giratoire... Soyons partout en France !

**Même dans les zones les plus éloignées et les plus vides de population.
Surtout dans les plus vides de prévention.**

L'accessibilité de la santé pour tous, qu'elle soit géographique ou financière, est une des priorités et un des fondements de Siel Bleu.

Fin 2019, grâce au groupe de protection sociale AG2R LA MONDIALE, l'Association a pu se lancer dans le projet de «remplir» les déserts de prévention : c'est-à-dire de proposer des activités et accompagnements dans des zones rurales.



Il était prévu que le projet se déroule en trois phases. Malgré la pandémie, le projet a pu être mis en place. En 2021, après les premières phases du projet et le développement des départements des Alpes-de-Haute-Provence (04), de l'Aude (11), des Landes (40) et de l'Ariège (09), de l'Aube (10), de la Côte d'Or (21), de l'Indre (36), du Lot et Garonne (47), de la Lozère (48) et de la Savoie (73), nous arrivons à la troisième et dernière phase du projet, avec les départements suivants : les Hautes Alpes (05), l'Ardèche (07), le Cantal (15), la Charente (16), l'Eure (27), le Lot (46), la Haute Marne (52), la Moselle (57).



Mélody Pacallet,
coordinatrice du projet

« Nous avons pu développer des activités dans 18 nouveaux territoires et tous les emplois de la première phase et une grande partie de ceux de la seconde phase ont été pérennisés! »

Bénéficiaire 1

« Je ne pensais pas qu'il y avait autant de façons de travailler son équilibre. Grâce à ça, nous marchons mieux et plus longtemps. »

Bénéficiaire 2

« Ce que vous faites est important pour nous, nous vous attendons chaque semaine avec impatience ! »

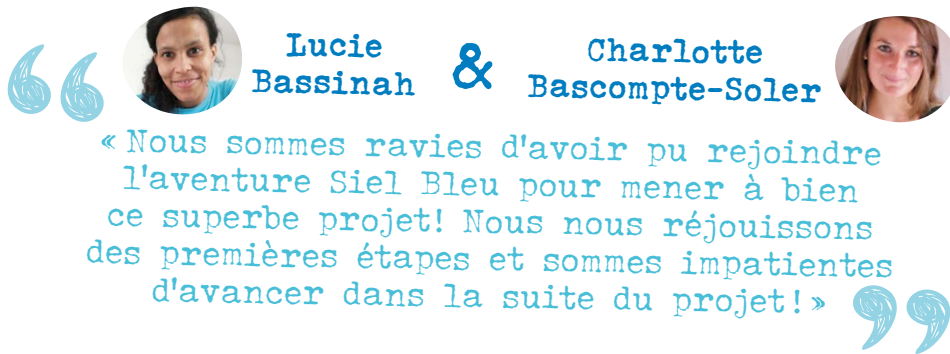
Dans tous les sens... et directions !

L'Association Siel Bleu est présente depuis de nombreuses années en Belgique, en Irlande et en Espagne. Mais les projets continuent à fuser.



Suite à la réponse à un appel à projets lancé par la Commission Européenne, le Portugal, l'Allemagne et la Roumanie ont été sélectionnés pour une étude de marché pour le développement d'activités. Seulement deux d'entre eux pourront poursuivre le développement.

Pour gérer ce projet baptisé Moov&Smile, deux personnes ont été recrutées. Lucie et Charlotte, respectivement Coordinatrice Europe et Chargée de mission Europe, sont très contentes de voir évoluer le projet :



En parallèle, suite à une belle rencontre et à une opportunité de développement, les activités en Inde sont également en phase de lancement.



Enfin, Siel Bleu s'engage pour la reforestation à Madagascar en apportant sa contribution à la plantation d'arbres et au développement d'une Ecole de la forêt en partenariat avec l'association 2400 Sourires.



Tiers-lieu, la Maison des sens...

Alors que la première pierre de la Maison de la Santé et du Citoyen de Furdenheim avait été posée en octobre 2019, le bâtiment a pu ouvrir ses portes le 15 février 2021, malgré la pandémie.

Rappelons que c'est Siel Bleu, qui a coordonné le projet, et partage ce lieu avec des professionnels de la santé et du social (médecin, psychologue, infirmière, etc.).

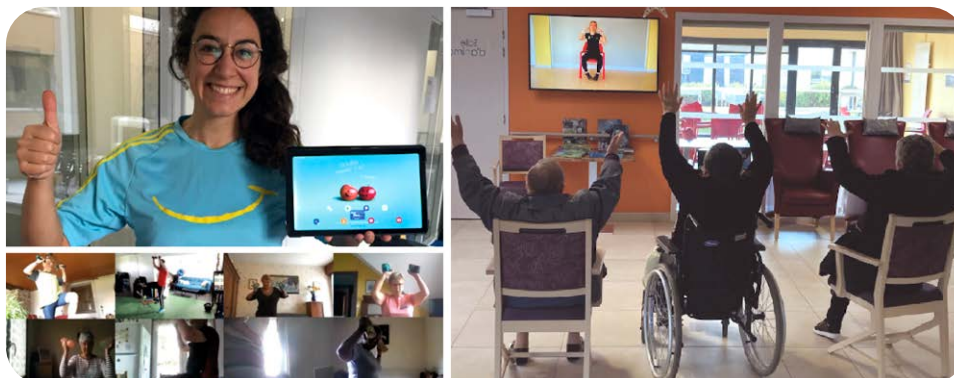
L'association dispose d'un bassin susceptible d'accueillir tous les publics, avec notamment des activités aquatiques adaptées.



10

Double sens

Grâce à un financement de la Fondation Crédit Agricole Solidarité et Développement et de la Fondation Terrévent, l'Association Siel Bleu a pu équiper ses salariés en tablettes, afin de proposer des cours en visioconférence (entre autres). Encore une fois, une manière de s'adapter au contexte pandémique ! Ces tablettes ont donc permis la poursuite des cours durant les périodes de confinement.



Le sens de l'observation...

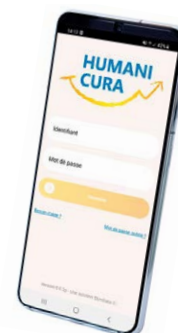
Humani Cura fait peau neuve

Qu'est-ce qu'Humani Cura ?

Il s'agit d'un suivi individualisé et digitalisé, qui rend compte des évolutions de toutes les personnes participant aux séances d'activité physique dispensées par les Chargés de Prévention dans les structures d'accueil pour personnes âgées.

Les observations réalisées par les intervenants Siel Bleu se basent sur quatre indicateurs : la participation, le bien-être, l'autonomie et l'implication. Elles sont enregistrées dans l'outil et, après analyse, sont renvoyées aux équipes soignantes en format dématérialisé. Ces dernières peuvent, si elles le souhaitent, les transmettre aux Agences Régionales de Santé et aux familles.

Cet outil conçu en 2011 a connu plusieurs évolutions techniques, ayant pour objectif la rapidité de la notation et la limitation des contraintes administratives. La dernière actualisation en date, élaborée en 2021, a été le passage à une application téléphonique.



**Témoignage
de Patrick Jollé,
créateur d'Humani Cura**

« Tout a commencé il y a dix-sept ans. A l'époque, je m'intéressais déjà aux capacités de résilience des personnes âgées et j'utilisais Excel pour effectuer le suivi. Les soignants avaient alors déjà une charge de travail énorme, et une fois leur travail effectué, il ne leur restait pas beaucoup de temps pour observer les résidents. Certains se sont étonnés des capacités des participants aux activités, de leurs sourires, de leur interaction avec le groupe... Fort de ce constat, je suis allé voir un médecin coordonnateur et je lui ai fait part de mon idée: nous avons réfléchi à trois critères pour mettre l'outil en place! »



Le sens de l'organisation... et la mise en place d'ODOO, notre nouvel ERP

Après plus d'un an de réflexion et de mise en place, toute l'équipe qui a travaillé sur le projet ODOO a vu aboutir un travail de longue haleine, avec le lancement du premier volet de l'outil au mois de septembre 2021. Cette première phase concerne la formation et les



entretiens, les absences (congrés, arrêts maladie, etc.), la gestion des véhicules et du parc informatique. Un deuxième volet qui concernera la planification des cours la déclaration des heures, la facturation et la comptabilité sera lancé en 2022. Quant au contenu de la première phase, il est également amené à évoluer.

12

Ecologie, rouler dans le bon sens

Voilà déjà de nombreuses années que le parc automobile Siel Bleu est hybride et que les Sielbleusiens peuvent opter, soit pour une voiture de service, soit pour une voiture de fonction. Depuis août 2021, les Sielbleusiens ont également la possibilité d'adapter le choix de leurs voitures à leurs besoins (en fonction des stocks disponibles) : la diversification des véhicules a été mise en place.



La pandémie [sens] dessus dessous

En 2020, l'Association Siel Bleu s'est mobilisée pour apporter un accompagnement aux personnes ayant souffert des conséquences de la COVID 19 (ou du confinement). Grâce à un financement de la Fondation de France et de la Fondation Crédit Agricole Solidarité & Développement, le programme a pu être développé dans toute la France en 2021.

L'objectif de cette activité est un reconditionnement physique et psychologique pour une meilleure vie sociale, grâce à :

- ▶ La récupération de la fonctionnalité articulaire et musculaire.
- ▶ La reprise et optimisation de la marche : hauteur, longueur et précision du pas.
- ▶ L'amélioration des capacités cardio-respiratoires.
- ▶ Le contrôle postural et de l'équilibre.
- ▶ La reprise de la confiance en soi.



Aujourd'hui, plus de deux cents personnes ont pu suivre ce programme évalué, qui permettra à l'Institut Siel Bleu de démontrer l'impact des activités et d'élaborer des recommandations précises en termes de pratique.

Des récompenses dans tous les sens

Prix Fit For Life

La Fondation Fit For Life récompense chaque année une association ou une entreprise sociale porteuse d'un projet innovant et à fort impact



dans le domaine de la santé ou de la mobilité des séniors. En 2022, c'est entre autres l'Association Siel Bleu qui a été lauréate. A cette occasion, une magnifique vidéo a été réalisée.

Prix Puyoo

Non pas un, mais deux projets sielbleusiens ont été sélectionnés ! Le premier, dans les Bouches-du-Rhône, consiste à intervenir auprès de personnes en situation de handicap résidant dans des structures spécialisées, à hauteur de 20 séances de 2h par semaine. Un temps de suivi informatisé et individualisé est prévu. Le projet comprend également une intervention auprès du personnel des structures via la formation « Rester Actif », afin de sensibiliser le personnel sur l'importance de pratiquer une activité physique adaptée pour les personnes dont l'autonomie est réduite.



Le deuxième projet soutenu se déroulera dans les Pyrénées-Orientales : un groupe d'enfants polyhandicapés bénéficieront d'activités multisports adaptées. Il s'agira de travailler sur la motricité, l'attention et la coopération pendant que leurs parents, souvent surmenés, participeront à une séance de sophrologie – relaxation.

Prix CARSAT Innovation



Le 25 novembre 2021, un groupe de travail sur l'amélioration des conditions de travail des salariés du CSE de Siel Bleu a été récompensé par le Grand Prix CARSAT Innovation de la CARSAT Alsace-Moselle pour le dossier qu'ils avaient présenté : « Développement d'une gamme de matériel adapté pour améliorer les conditions de travail des salariés ». Une précision : c'est la CARSAT elle-même qui a suggéré à Siel Bleu de présenter ce projet !

Merci !

Un grand merci à celles et ceux qui ont soutenus les actions de Siel Bleu (activités sociales et thérapeutiques, actions de recherche, ...) pour faire grandir la santé par l'activité physique et la prévention santé sous toutes ses formes.

Nos 4500 donateurs particuliers

Tous les mécènes privés

123IM Investment Managers
AG2R La Mondiale
ALTADIR
Auchan Energies
BNP
CCAH
Ceatio
La Fondation Crédit Agricole
Solidarité et Développement
Crédit Agricole
Alsace Vosges et Paris Oise
Crédit Municipal de Paris
La Fondation Engeleefer
sous égide de la Fondation du Luxembourg
Le Fonds ERIE
Sous égide de la Fondation du Roi Baudouin
Exane Assets Management
Fit for Life Foundation

Giroid
La Fondation JALMALV Paris IDF
sous égide de la Fondation de Petits frères des Pauvres
Klésia
Korian
La Fondation Laferthé
sous égide de la Fondation de France
La Fondation MACIF
Malakoff Humanis
M.E.M Bâtiment
Mutame et Plus
La Fondation L'Oréal
La Fondation des Petits frères des Pauvres
La Fondation PRAIRIAL
sous égide de la Fondation du Luxembourg
La Fondation Siel Bleu, ses mécènes et donateurs
SIPLEC
TOYS MOTORS

15

Les soutiens publics

La Cnav et les CARSATs
Les Agences Régionales de Santé
Les conférences des financeurs
Conseil Régional Grand-Est
Les collectivités locales

La Commission européenne
La Direction Générale de la Cohésion Sociale
French Impact
Le Ministère de la Transition Ecologique et solidaire

Sans oublier les nombreux bénévoles
qui nous apportent leur soutien!



Association Siel Bleu

BP 18104
F-67038 Strasbourg Cedex
contact@sielbleu.org
www.sielbleu.org

Institut Siel Bleu

Tél : +33 (0)6 88 16 82 02
institut.sielbleu.org

Fondation Siel Bleu

19, rue Mercœur
75011 Paris
fondation@sielbleu.org
Tél : +33 (0)3 88 32 48 39
fondation.sielbleu.org



**Donnons le sourire
à votre santé !**