



Le Groupe Associatif Siel Bleu souffle ses 18 bougies !

Depuis déjà 18 ans le Groupe Associatif Siel Bleu rend l'activité physique accessible aux personnes fragilisées.

Un bel anniversaire pour lequel il a réuni 101 personnes de 0 à 100 ans pour former une grande chaîne des âges... et des sourires, largement communiquée sur le site et les réseaux sociaux.



Ça déménage !

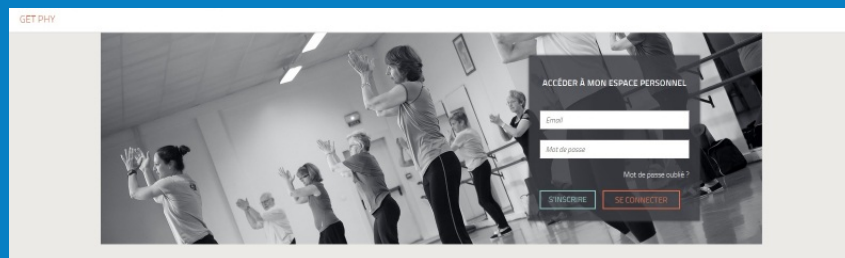
Peut-être l'aviez-vous déjà noté, depuis sa création à Strasbourg en 1997, le Groupe Associatif Siel Bleu a toujours gardé son Siège en Alsace. Pas de changement sur ce point, en revanche, il s'agrandit ! L'équipe du Siège (administratif, facturation, ressources humaines, communication, informatique...) augmentant proportionnellement à la croissance des activités du Groupe Associatif, une extension des locaux se faisait nécessaire. C'est chose faite avec l'acquisition d'une maison dans la banlieue de Strasbourg. Plus qu'un déménagement, il s'agit d'un projet multi-dimensions : écologique (voiture électrique à disposition, jardin partagé), solidaire (appel au bénévolat pour diminuer le coût des travaux), optimisation budgétaire (une superficie bien plus étendue pour un budget plus petit)... Tout y est !

Le déménagement est prévu les 9 et 10 décembre prochains. A partir de cette date, l'adresse postale sera la suivante : Groupe Associatif Siel Bleu, BP 18 104, Strasbourg Cedex.

GetPhY

La pratique d'activité physique, un enjeu de santé publique européen ? Très certainement ! Et c'est pourquoi, grâce à un financement de la Commission européenne, le Groupe Associatif Siel Bleu est heureux de lancer la plateforme GetPhY dans les 4 pays : France, Belgique, Irlande et Espagne. Cette plateforme a pour objectif d'accompagner les bénéficiaires dans leur pratique d'activité physique en leur proposant des exercices de 3 niveaux différents ainsi que des conseils santé. Après une phase test rondement menée en Ile-de-France et en Alsace, ça

y est, c'est officiel...
Rendez-vous sur GetPhY !



GetPhY

Tablettes et activité physique

Marier l'activité physique... et les nouvelles technologies adaptées à la maladie d'Alzheimer ? Un beau défi qui se présente pour le Groupe Associatif Siel Bleu et Dynséo, son partenaire sur ce programme. L'idée est de proposer, en partenariat avec France Alzheimer, un accompagnement cours d'activité physique adaptée / approche ludique sur tablette, aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à leurs aidants sur un parcours de 5 cours de 2h (1 fois toutes les 2 semaines pendant 7-8 mois) : tout d'abord 45 min de cours d'activité physique pour les aidants pendant que les aidés pratiquent des exercices mnésiques et ludiques sur tablettes (exercices très axés sur les chansons connues), puis l'inverse pendant 45 autres minutes. Ce « programme bien-être » sera un pilote qui est voué à être étendu sur tout le territoire français. Il a été rendu possible grâce au soutien de l'Action Sociale d'AG2R La Mondiale. Rendez-vous début novembre pour le début des cours !



Le Groupe Associatif Siel Bleu intervient auprès du Groupe SOS

Deux structures réunies depuis des années autour des valeurs de l'entrepreneuriat social ont décidé de faire un pas supplémentaire dans leur collaboration... Le Groupe Associatif Siel Bleu vient de signer une convention avec le Groupe SOS pour une intervention dans les structures d'accueil de personnes âgées de ce dernier. En effet, les résidents pourront bénéficier d'activités physiques adaptées telles que par exemple, Equilibre en Bleu, la Gym sur Chaise, la Gym autour de la Table ou encore la Relaxation posturale. Par ailleurs, des activités plus ponctuelles seront proposées telles que la mise en place de "Jardins Bleus", l'organisation de séjours ou d'olympiades. Enfin, le personnel travaillant dans les structures proposées pourra également avoir accès à des formations et ateliers destinés à prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Intervention auprès de l'Association ACPPA (Accueil et Confort Pour Personnes Agées)

L'Association ACPPA a pour objectif de répondre au besoin toujours plus grand d'hébergement de personnes âgées dépendantes. Elle regroupe aujourd'hui 76 structures dont 38 EHPAD- 6 foyers logements- 1 Centre de soin de longue durée- 12 accueil de jour- 2 soins et accueil pour personnes handicapées- 1 plateforme gérontologique- 4 service d'aide à domicile- 1 centre de soin infirmier – 6 SSIAD- 6 ESAD. Le Groupe Associatif Siel Bleu a conclu une convention avec elle afin de proposer l'activité physique adaptée aux personnes accompagnées en structure comme à domicile ainsi que des activités destinées aux Aidants et aux salariés de la structure.



Soutien d'Any d'Avray contre le cancer

Le soutien de l'enseigne Any d'Avray à la Fondation Siel Bleu permet au Groupe Associatif Siel Bleu de déployer son programme « Gym Activ' », co-construit avec l'Institut Curie, aux quatre coins de France : Arras, Lille, Rouen, Toulouse et Chambéry. Après une évaluation physique, les personnes pratiquent chaque semaine des exercices (mobilisation articulaire,

renforcement musculaire, coordination, endurance) conçus pour tout type de cancer. Les exercices pratiqués sont très progressifs afin de s'adapter à toutes les pathologies. A Arras par exemple, ce sont trois cycles de 15 semaines qui ont été mis en place en partenariat avec le Centre Hospitalier. La chargée de prévention sielbleusienne a d'ailleurs eu l'idée d'organiser une journée « un peu particulière »... Afin de renforcer la convivialité du groupe et de changer du cadre de l'hôpital, le groupe s'est réuni pour une sortie à la plage le 25 septembre dernier. Une belle journée d'activité physique... mais pas que ! Au programme, promenades, repas au restaurant, jeux et châteaux de sable !



Le Groupe Associatif Siel Bleu
42 rue de la Krutenau
67000 Strasbourg
France
contact@sielbleu.org



© 2015 Siel Bleu

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la Newsletter Siel Bleu.
[Se désinscrire](#)