



RAPPORT D'ACTIVITÉ
2018



Sommaire

- 03 > Edito
- 04 > Le Groupe Associatif Siel Bleu, c'est...
- 06 > A l'interne...
 - > Les grands projets
- 10 > L'institut Siel Bleu
- 14 > Les régions
- 18 > Siel Bleu Développement
- 19 > Merci



Edito

Les personnes et l'humain sont au cœur de notre organisation.

Nos bénéficiaires bien sûr, dont les sourires nous enchantent un peu plus chaque jour, mais également nos salariés, nos Sielbleusiens,... le trésor de Siel Bleu. Aussi sommes-nous heureux d'annoncer l'adoption officielle du terme « chargé de prévention », qui reflète vraiment le professionnalisme et la formation de nos salariés diplômés STAPS et spécialisés en Activité Physique Adaptée. Outre ce changement, le Groupe Associatif a vu cette année s'ouvrir de nouveaux postes pour porter son message, convaincre et se professionnaliser toujours plus.

La reconnaissance du travail des Sielbleusiens passe aussi par de nouveaux projets. Après la reconnaissance de la Fondation La France s'engage l'année passée, le Groupe Associatif Siel Bleu a été sélectionné parmi les 22 lauréats French Impact cette année. L'objectif du French Impact est de passer de l'échelle locale à l'échelle nationale. Siel Bleu s'appuie justement sur son ancrage local pour toucher toujours plus de personnes, et on le verra encore dans ce rapport avec notamment la conférence des financeurs, mais encore de multiples partenariats qui permettent de développer les activités. Le soutien de nos partenaires est d'ailleurs fondamental. Toujours plus de partenaires nous accompagnent et nous permettent de proposer nos activités au plus grand nombre.

L'année 2018 aura également été marquée par la croissance de trois « pôles d'activités ». Tout d'abord l'Institut Siel Bleu, qui a développé et accompagné le développement de nombreuses études et a été rejoint par une nouvelle salariée. Ensuite Nutrisiel, le pôle diététique de Siel Bleu, qui s'est restructuré avec une nouvelle responsable nationale et propose maintenant une palette d'activités de plus en plus variées. Et enfin le pôle Séjours, avec la Maison de la Vie qui se développe toujours plus, et les séjours Hors du Temps, qui ont maintenant trouvé leur place et n'attendent que l'accompagnement de partenaires pour se développer davantage.

De beaux projets pour cette année 2018, que nous vous laissons découvrir tout au long de ce rapport ! Bonne lecture !

Jean-Daniel Muller, Directeur Général, et Jean-Michel Ricard, Président.

Le Groupe Associatif Siel Bleu, c'est...



FONDATION Siel Bleu

Mécénat
Soutien financier au développement de l'Activité Physique Adaptée



Siel Bleu GROUPE ASSOCIATIF



Siel Bleu Institut

Recherche
Développement de programmes de recherche et d'innovation



Siel Bleu DÉVELOPPEMENT

Développement
Développer et commercialiser des produits/services innovants dans le domaine de l'activité physique adaptée.

Mise en pratique
Des Programmes thérapeutiques d'Activité Physique Adaptée



Siel Bleu
Activités collectives en direction de personnes fragilisées

Domisiel
Activités individuelles à domicile

Siel Bleu au Travail
Activités sur le lieu de travail

Mise en pratique
Des projets spécifiques d'Activité Physique Adaptée



Nutrisiel

Maison de la Vie

Séjours Hors du Temps

A l'interne

Officialisation de l'intitulé de poste de chargé de prévention

Une belle reconnaissance en 2018 ! Le Groupe Associatif Siel Bleu veille à la qualité optimale de ses interventions.

La politique sielbleusienne consiste donc à recruter des personnes diplômées en STAPS avec spécialité Activité Physique Adaptée. Rappelons que l'Activité Physique Adaptée consiste à proposer des mouvements en adéquation avec les besoins, les capacités et les envies des personnes. Il s'agit d'un cursus universitaire à part entière. Les chargés de prévention « n'animent pas », ils « interviennent », et ce avec professionnalisme et expertise.



Création du poste Responsable des Affaires Publiques

En 2018, le Groupe Associatif Siel Bleu a créé un nouveau poste : responsable des Affaires Publiques.

C'est Coline Le Bolloc'h qui l'occupe.

Voici 21 ans que le Groupe Associatif Siel Bleu se bat pour transmettre le message de l'importance de la pratique d'activité physique. Le rôle de Coline est donc d'effectuer une veille sur les décisions politiques et d'intégrer les cercles de l'écosystème sielbleusien.

Flocage des véhicules

Toutes les voitures de service du Groupe Associatif Siel Bleu sont progressivement floquées. De plus, des voitures de fonction ont été proposées aux Sielbleusiens qui le souhaitent.



Les grands projets

French impact

Dans le cadre de l'appel à projet pour l'accélérateur national de l'innovation sociale, le Groupe Associatif Siel Bleu avait présenté un dossier.

Le 12 juin, il a été sélectionné pour être l'un des pionniers de l'innovation sociale et pouvoir aller plus loin dans sa mission.

En effet, l'objectif de cet accompagnement est le changement d'échelle d'initiatives locales pour permettre au plus grand nombre d'en bénéficier.



La ministre des Sports Laura Flessel a été marraine du projet.

La conférence des financeurs

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées est l'un des dispositifs phares de la loi du 28 décembre 2015 relative à l'Adaptation de la Société au Vieillessement.

Depuis la naissance du dispositif, Siel Bleu a proposé de nombreux projets du local.

Dans le cadre de la conférence des financeurs, il existe des enveloppes pour mener des actions collectives, mais également des enveloppes destinées aux résidences autonomie : il s'agit du forfait autonomie. Afin de lutter contre la dépendance, 300 euros (en moyenne) par résident et par an sont disponibles et se partagent entre des actions nutrition, des actions mémoire et des actions activité physique.

Les activités proposées par le Groupe Associatif Siel Bleu correspondent tout à fait à ce qui est attendu, notamment dans l'élaboration de bilan annuel car Siel Bleu fournit un rapport réalisé grâce à des outils de suivi.

Par ailleurs, le Groupe Associatif apporte également de petits plus :

- Des évaluations individuelles et collectives
- La possibilité de séances individuelles : quinze à vingt minutes par personne, avec pour objectif que les personnes rejoignent des cours collectifs.

Enfin, les résultats du suivi sont particulièrement impressionnants. Après 6 mois d'activité :

- Diminution de 35% du risque de chute élevé
- 8,1 résidents présents en moyenne
- 90% de taux de présence des participants.

Prix Notre Temps

Le 24 septembre 2018, Jean-Daniel Muller et Jean-Michel Ricard, les deux fondateurs du Groupe Associatif Siel Bleu, se sont vu remettre le Prix des Héros Notre Temps par le magazine, qui récompense par ce biais des créateurs d'associations qui changent les vies.



Un aperçu de Siel Bleu à l'Hôpital

Programme soutenu par la Fondation La France s'engage depuis 2017, un « Aperçu de Siel Bleu à l'hôpital » s'est poursuivi en 2018.

Ce programme destiné aux personnes atteintes de maladies chroniques se compose :

- D'un bilan individuel
- 24 séances
- 1 groupe de parole
- 1 bilan individuel

24 cycles ont été mis en place.



Le Fonds de Solidarité

La mission du Fonds de Solidarité soutenu par la Fondation Siel Bleu est de financer un programme d'Activités Physiques Adaptées pour des personnes en précarité financière ou éloignées géographiquement des solutions de santé. Ceci qu'elles soient à domicile ou dans un groupe au sein d'une association ou structure publique.

Les salariés sielbleusiens peuvent notamment proposer l'accompagnement de personnes pour lesquelles ils n'ont pas trouvé d'autres solutions de financement. Un comité de sélection se réunit tous les trois mois pour statuer sur les projets proposés. En tout, 170 personnes ont été accompagnées en 2018.

L'objectif est double : d'une part la pérennisation des programmes, d'autre part un changement de comportement de la part du bénéficiaire.

L'appel à projets

En 2018, l'appel à projet de la Fondation Siel Bleu avait pour thème « les maladies chroniques invalidantes ».

8 projets ont été proposés, 3 sélectionnés.

Le premier concerne l'association ENDAT, qui utilise l'éducation thérapeutique pour décliner sa prise en charge pluridisciplinaire. Le soutien de la Fondation a concerné la création d'un atelier de création artistique pour les patients atteints de troubles alimentaires avec pour objectif de se produire en spectacle.

Le second projet est celui de l'association Dessine-Moi un Mouton, qui accompagne des jeunes en précarité atteints de maladie chronique et leur famille. Il s'agissait de financer un stage de pratique de Feldenkrais par des publics fragilisés par un VIH ou une autre maladie chronique.

Enfin, la Fondation a accompagné un projet d'habitat test pour deux jeunes adultes malades de l'association Un palier deux toits. Si le projet fonctionne, l'idée est bien sûr de le dupliquer.

Les grands projets



Nutrisiel est le pôle d'expertise en alimentation santé du Groupe Associatif Siel Bleu

Créé fin 2015, il a pour but de proposer une approche complémentaire à la pratique d'activité physique, car on oublie souvent que la nutrition est constituée par une bonne alimentation et une pratique régulière d'activité physique.

Pour Nutrisiel, la nutrition est un enjeu de santé publique : « La nutrition est une solution globale de prévention-santé, positive et motivante, qui doit être accessible universellement ».

Cette année, le pôle Nutrisiel a connu un accroissement de ses activités, il propose maintenant :

- Un accompagnement individuel
- Des actions collectives
- Ateliers culinaires
- Ateliers nutritionnels
- Conférence informative
- Information et sensibilisation avec des Minutes Nutrition

En outre, c'est maintenant Valérie Delbos (également responsable inter-région Midi-Pyrénées) la référente.



La Maison de la Vie, ce sont des séjours proposés à des personnes en post traitement d'un cancer.

L'objectif est d'accompagner les participants afin qu'ils puissent repartir du bon pied après la maladie : échanger avec des personnes ayant eu des expériences semblables, (re)trouver le plaisir de manger et de cuisiner, se (re) mettre en mouvement avec de l'activité physique adaptée et prendre soin d'eux de manière générale !

La Maison de la Vie en 2018, ce sont 12 séjours et 100 personnes accompagnées. C'est également un

nouveau lieu : en plus des lieux existants dans le Loiret-Cher et le Pas-de-Calais, deux séjours ont eu lieu en Haute-Loire, proposant une nouvelle ambiance aux bénéficiaires : montagne, neige, promenade avec des chiens de traîneaux, et yoga dans une salle entièrement vitrée donnant sur la montagne au lever du soleil...

C'est également en 2018 que l'équipe s'est agrandie, avec l'arrivée de Delphine Bréard qui s'occupe de l'inscription des participants aux séjours et du lien avec le monde hospitalier et les associations de patients. Des référents locaux ont aussi rejoint l'aventure : Perrine Perron dans le Nord, Héloïse Boissinot dans l'Est, Edith Bailly et Lucie Escudero dans le centre !

Et si la Maison de la Vie a pu connaître toutes ces évolutions, c'est grâce au soutien inconditionnel de nos partenaires, que nous avons été ravis de tous accueillir pour un concert solidaire en décembre !



Pour la deuxième année, les Séjours Hors du Temps accueille des adolescents et jeunes adultes atteints d'une maladie oncologique grave, ainsi que leurs proches, afin de leur permettre de pousser les murs de la maladie et de passer de bons moments hors de l'univers médical quotidien auquel les contraint leur pathologie.

En 2018, 3 séjours ont eu lieu (soit un séjour de plus qu'en 2018), tous au Chênelet dans le Pas-de-Calais. Quatre jeunes entourés de leurs proches ont été reçus à chaque séjour, en tout 22 participants.

Cette année également, les activités artistiques et culturelles pratiquées au cours des séjours ont été renforcées : développement de photos, intervention d'un clown, activités ludiques avec les chevaux, et toujours l'astronomie...

L'idée est également d'étendre l'équipe de professionnels de santé présents au cours du séjour, afin d'être en mesure d'accueillir le plus de jeunes possibles.



L'année 2018 a été marquée par une réorganisation de Domisiel avec l'arrivée d'une nouvelle Responsable Nationale en février.

La stratégie 2018 s'est axée sur la simplification des processus et l'ancrage territorial de Domisiel en recherchant partout des coopérations de proximité, le croisement des regards et des savoirs, et la coordination avec les organisations médico-sociales locales.

L'objectif de Domisiel est en effet de s'inscrire toujours plus dans le tissu médico-social local afin de positionner ses programmes d'activité physique adaptée en continuité, en complémentarité et en coordination des autres actions menées auprès des publics en situation de fragilité et permettre ainsi une action globale de prévention santé et le maintien durable des nouvelles habitudes de vie.

Ainsi partout sur le territoire de belles rencontres ont pu voir le jour avec des SIAD, SPASAD, CLIC, SSR ainsi qu'avec des services hospitaliers, complétées par la signature de nouvelles conventions de partenariat régionales également adaptées aux besoins et aux dynamiques des territoires avec des partenaires tels que AGR2 en Bourgogne Franche Comté, Loire Auvergne, Champagne Ardennes et Alsace Lorraine, Malakoff Médéric en région Rhône Alpes, ou Pro BTP en région Provence Alpes Cotes d'Azur.

Les grands partenariats nationaux de Domisiel sont restés très dynamiques, notamment B2V et AGRICA qui a renforcé sa communication sur nos programmes et l'a élargi aux personnes porteuses d'un handicap.

La maladie chronique est également un enjeu en termes d'innovation pour Domisiel qui a notamment lancé en 2018 de nouvelles collaborations avec des acteurs de la santé à domicile nous permettant de toucher des patients assistés sur le plan respiratoire ou nutritionnel.

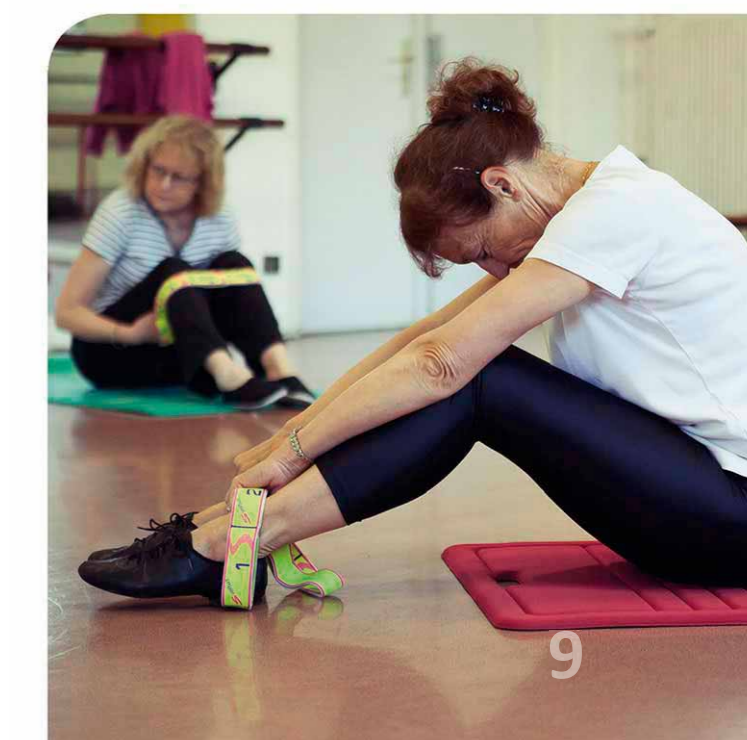


Quelques chiffres en 2018 :

- 270 journées de formation
- 15 formateurs répartis sur toute la France
- + de 100 nouvelles entreprises
- Environ 5000 salariés accompagnés

En 2018, une nouvelle activité voit le jour : l'accompagnement individuel. Cet accompagnement permet aux salariés d'améliorer leur qualité de vie professionnelle et extra-professionnelle. Nous proposons des conseils et pratiques d'exercices adaptés à la situation professionnelle, aux capacités et besoins du salarié. Sous forme de temps de coaching réguliers annualisés de 20 minutes par personne, les salariés évoluent vers de nouvelles habitudes durables et bénéfiques pour leur santé. Des salariés en EHPAD et de Lafarge Granulats ont déjà testé ces premiers accompagnements (à découvrir page 17).

Généralisation des démarches d'éveil musculaire auprès d'agents de collectivités. Par exemple, Siel Bleu au Travail est intervenu en 2018 auprès des agents travaillant dans les espaces verts des villes de Bourg-en-Bresse et Lisieux.



Axe
innovation

L'Institut héberge
un incubateur de projets

Les projets suivis en 2018

» Tremplin d'APA

Ce projet vise à accompagner des personnes en situation de fragilité sociale et éloignées des actions de prévention traditionnelles dans l'adoption de mode de vie plus sain.

» Re'Vitalise

L'objectif est de favoriser la reprise d'activité physique pour les personnes en insuffisance rénale dialysées.

» Défis Siel Bleu

Qui consiste à organiser des événements d'Activité Physique Adaptée.

» APA&Autisme
Gym en Bleu

Développer un programme d'activité physique adaptée à destination de personnes atteintes d'autisme hors structure et donc isolées.

» Aperçu Siel Bleu à la Radio

Diffuser des chroniques APA sur RCF Nièvre.

Axe
recherche

Les études en cours

APACAPOP

Cette recherche clinique contrôlée randomisée a pour but d'explorer les effets de l'APA sur des patients avec un cancer du pancréas opéré, en mettant en place un programme après l'opération et pendant la chimiothérapie et évaluer à 6 mois son effet sur la qualité de vie des patients (fatigue, qualité de vie globale, fonctionnement physique).

Avec le Pr Pascal Hammel, oncologue, CHU Beaujon, le Dr Amélie Annota, biostatisticienne, CHU de Besançon, et le Dr Cindy Neuzillet, oncologue, Institut Curie.

Prisme 3P

(Personnes âgées à RISque de perte de Mobilité, Exercice – Soins Primaires, Prévention, Parcours de soins)

Prisme 3P est une étude multicentrique, prospective, contrôlée, randomisée en grappes, ouverte, en soins courants, à propos d'une intervention multimodale de prévention de la perte de mobilité centrée sur l'exercice physique et la nutrition chez le sujet de plus de 70 ans à domicile à risques.

Avec le Pr Bonnefoy, gériatre aux Hospices Civils de Lyon.

Etudes auxquelles
collabore l'Institut

NUTRIACTIF

Evaluation clinique, médico-économique et psychosociale d'une prise en charge multimodale au domicile associant le soutien nutritionnel et l'activité physique adaptée pour des personnes âgées à la sortie de l'hôpital.

Avec le Gérondif et le professeur Agathe Raynaud-Simon, gériatre, CHU Bichat Claude Bernard.

Prader Willi

Etude d'un programme personnalisé d'activités physiques adaptées à domicile dans l'accompagnement d'adultes atteints du syndrome de Prader-Willi.

Avec le Pr C. Poitou et le Pr Jean-Michel Oppert, endocrinologues et nutritionnistes, CHU Pitié Salpêtrière.

Minute Nutrition

Etude interventionnelle, en ouvert de type « avant-après » dont l'objectif est d'évaluer l'impact sur les habitudes alimentaires de fiches de conseils nutritionnels simples (fiches « minute Nutrition ») sur l'alimentation des personnes âgées participant spontanément à des ateliers d'activité physique adaptée.

Avec le Pr Agathe Raynaud-Simon, gériatre, CHU Bichat Claude Bernard.

SITLESS

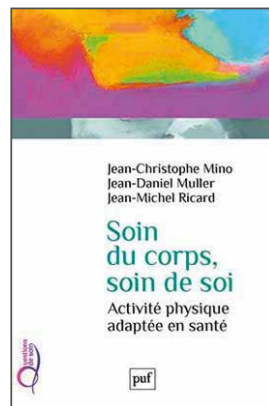
Etude européenne réalisée avec des partenaires d'Allemagne, du Danemark, d'Ecosse, et d'Espagne qui analyse comment améliorer l'impact d'interventions en activité physique par des techniques de changement comportemental, auprès de seniors physiquement inactifs et enclins à maintenir un comportement sédentaire.





L'Institut publie son premier livre

En septembre 2018, l'Institut Siel Bleu a été heureux d'annoncer la sortie d'un livre coécrit par Jean-Christophe Mino (médecin-chercheur à l'Institut), Jean-Michel Ricard et Jean-Daniel Muller (cofondateurs du Groupe Associatif).



Ce livre intitulé « Soin du corps, soin de soi. Activité physique adaptée en santé » est publié aux éditions PUF. L'intérêt de l'activité physique et sportive pour rester en bonne santé est aujourd'hui reconnu par la recherche. Celle-ci démontre par ailleurs qu'une telle activité est une véritable ressource thérapeutique face à la maladie chronique et dans le grand âge, à la condition d'être adaptée à l'état de santé de la personne.

Pourquoi une telle activité physique dite « adaptée » (APA) transforme-t-elle la vie avec un corps fragilisé ? Quels en sont les fondements et les valeurs ? A quelles pratiques professionnelles se rapporte-t-elle ? En quel sens l'APA serait-elle un soin ?

Cet ouvrage de réflexion, issu de la rencontre entre un médecin-chercheur et des praticiens de l'Activité Physique Adaptée, explore la nature de cet autre type de soin, global et existentiel, à la fois soin du corps et soin de soi, distinct, complémentaire et tout aussi indispensable que le soin médical.

Organisation du premier colloque de l'Institut

Dessine-Moi Un Mouton et l'Institut Siel Bleu ont organisé le mercredi 28 novembre à Paris un colloque consacré aux interventions corporelles de thérapies non médicamenteuses afin de sensibiliser les professionnels et les institutionnels du secteur sanitaire, social et médico-social. Il a eu lieu à l'Auditorium de l'Institut Imagine, 24 boulevard du Montparnasse, 75015 Paris, de 8h30 à 17h30 et a été animé par la journaliste Marie-Laure AUGRY.

Les interventions corporelles de thérapies non médicamenteuses font l'objet de publications scientifiques de plus en plus nombreuses montrant leurs nombreux apports à l'état de santé et à la vie des personnes malades chroniques. De telles approches apparaissent aujourd'hui comme des outils utiles dans l'arsenal thérapeutique. Au travers de l'intervention de médecins, de professionnels de terrain, de patients, de chercheurs et de responsables institutionnels, le colloque a été l'occasion de faire le point sur ces nouvelles approches.

Y sont intervenus (par ordre d'intervention) :

- Dr Odile Picard, présidente de Dessine-Moi Un Mouton.
- Jean-Daniel Muller, président de l'Institut Siel Bleu.
- Martine Bungener, directrice de recherche émérite CNRS – CERMES 3.
- Jean-Christophe Mino, médecin-chercheur Institut Siel Bleu et département Ethique de la faculté de médecine de Sorbonne Université.
- Cindy Bendahmane, Infirmière puéricultrice.
- Sonia Ould-Ami, psychologue Dessine-Moi Un Mouton.
- Jean-Michel Ricard, président de Siel Bleu.
- Elodie Basset, coordinatrice de la Fabrique Créative de Santé.
- Kévin Charras, psychologue, responsable du centre de formation et du living lab, Fondation Médéric Alzheimer.
- Olivier Le Floch, président émérite de Cancérologie/Radiothérapie; président du COurs D'ESThétique à option humanitaire et sociale (CODES), CHU de Tours.

- Nathalie Hervé, praticienne certifiée Feldenkrais, danseuse et chorégraphe.
- Grégory Ninot, professeur à l'Université de Montpellier, directeur de la plateforme CEPS (Plateforme Méthodologie de recherche interventionnelle non créative).
- Philippe Maurice, coordonnateur général de soins à l'Hôpital Necker-Enfants malades.
- Anne-Marie Gosse, directrice de Dessine-Moi Un Mouton.
- Alexandre Feltz, médecin généraliste, adjoint chargé de la santé, Mairie de Strasbourg.
- Albert Lautmann, directeur général de la Mutualité Française
- Julie Micheau, directrice scientifique de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie.
- Edouard Couty, ancien directeur général de l'offre de soins du Ministère de la Santé et directeur d'hôpital.



Création de postes

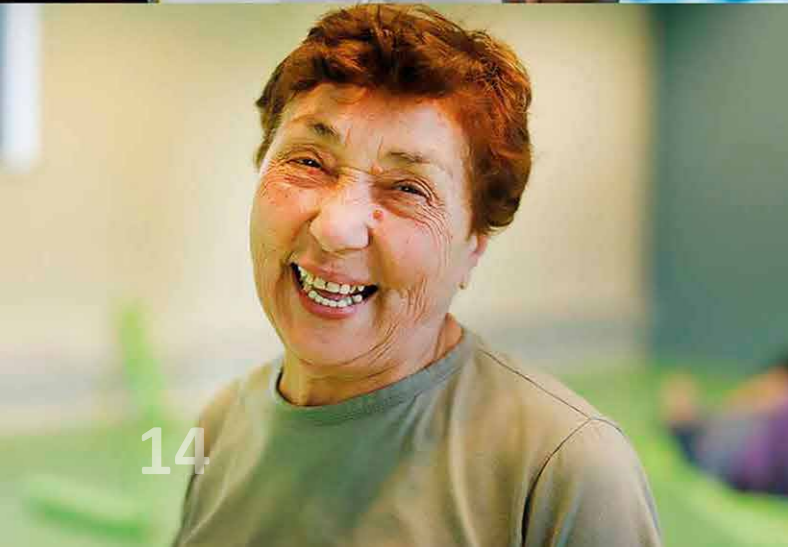
Responsable Digital

En 2018, l'Institut s'agrandit... En plus de Jean-Christophe Mino, responsable recherche et partenariat et de Pauline Schell, chargée de mission, l'Institut Siel Bleu a recruté une responsable Digital : Agnès Kauffmann. Sa mission s'étend sur quatre grands axes : équiper l'organisation d'outils fonctionnels et cohérents pour avancer au quotidien, coordonner des projets digitaux, communiquer sur Internet, gérer des partenariats stratégiques.



Référent contenu pédagogique

Héloïse Boissinot, salarié de l'Association Siel Bleu, se charge pour l'Institut de l'élaboration de fiches pédagogiques et effectue une veille scientifique.



Les régions

→ Ile-de-France

Prescrire en Seine-et-Marne

Grâce à la Conférence des financeurs, un programme de prévention de la perte d'autonomie a été mis en place à Coulommiers en Seine-et-Marne.

L'idée était de rendre autonome les bénéficiaires de plus de 60 ans dans leur pratique d'APA ainsi que dans la connaissance de leur alimentation. Il s'agissait d'effectuer un travail commun avec les services médicaux et paramédicaux, le socle institutionnel et mutualiste ainsi que les acteurs associatifs et sportifs. Ce travail avait pour objectif à moyen et long terme de concourir à la diminution des effets négatifs des traitements et de la maladie de chaque bénéficiaire et de réduire les dépenses de santé de ceux-ci. Des bilans physiques étaient réalisés sur prescription médicale afin de pouvoir orienter les personnes vers les cours les plus adaptés.

Le programme se déroulait en plusieurs étapes :

- Le bénéficiaire va voir son médecin traitant pour un bilan médical.
- Le bénéficiaire contacte Siel Bleu pour effectuer un bilan physique avec passation d'un questionnaire de connaissance au niveau diététique (1h). Un kit matériel est donné en fin de bilan physique afin que le bénéficiaire puisse pratiquer seul à son domicile.
- Siel Bleu communique les résultats au médecin traitant ainsi que des orientations APA.
- Le médecin établit alors une ordonnance de prescription en APA.
- Le bénéficiaire s'adresse alors à la structure choisie pour faire ses 12h d'APA collectives. Il est invité à suivre une intervention d'une heure sur la thématique de la diététique une fois par mois pendant 3 mois.

→ Centre

L'APA chez les jeunes

La journée « APA d'Géant » a accueilli les résidents de trois IME de la Croix Rouge Française, structures d'accueil d'enfants et jeunes adultes porteurs de déficiences.

L'idée ? Faire découvrir des activités physiques aux jeunes bénéficiaires ! Des groupes d'âge et d'habileté ont été constitués, en mélangeant les établissements. Cinq activités différentes ont été proposées : rugby flag, kin Ball, badminton, pétanque, athlétisme et la journée s'est terminée par un relais... géant.

Les infrastructures ont été mises à disposition par la Mairie de Monistrol, qui a également fourni des médailles. Grâce au Crédit Agricole et à Nature One Tuning, des t-shirts ont été offerts aux jeunes participants. Un très bon moment également avec la venue d'une dizaine d'élèves du lycée pro en filière Services à la personne qui sont venus apporter leur aide pour animer la journée ! A midi, le repas était tiré du sac. L'ensemble des participants ont été enchantés par cette journée.

→ Centre-Est

APA et addictologie

Sur demande de l'ELSA (Equipe de Liaison et Soins en Addictologie) de l'Hôpital de Villefranche-sur-Saône, le Groupe Associatif Siel Bleu est intervenu auprès d'un groupe de personnes ayant été suivies pour une addictologie à l'alcool.

Le premier cycle d'intervention a eu lieu de fin septembre à mi-décembre 2018, sur douze séances, avec huit personnes. Une attention toute particulière était portée sur l'assiduité des personnes : désinscription du cours après deux absences injustifiées... et ce n'est pas arrivé !

L'idée était de redonner le goût de l'effort et d'améliorer la condition physique de ces bénéficiaires à l'aide d'activités physiques individuelles et collectives variées. Lors de la réunion de fin de cycle, tous les membres de l'équipe (infirmières, médecin, secrétaire et intervenante Siel Bleu) ont mis en avant le succès de ce cours. L'objectif premier était atteint puisque le groupe de bénéficiaires avait envie de poursuivre la pratique d'activité physique après l'arrêt du cycle.

Un deuxième cycle a d'ores et déjà été programmé et cela ne devrait pas s'arrêter en si bon chemin.

→ Nord

Tout un programme dans les maisons d'arrêts

Depuis 2016, grâce à un co-financement de l'ARS Normandie et de la fondation Les Petits Frères des Pauvres, Siel Bleu intervient dans 3 Maisons d'Arrêts de Normandie.

Suite à la demande du Médecin de Santé Publique, Siel Bleu intervient à raison d'une heure par semaine

dans les maisons d'arrêts d'Evreux et Rouen ainsi qu'au centre de détention d'Argentan.

Ce programme d'activités physique adaptées annualisé a pour objectifs :

- De lutter contre la sédentarité en milieu carcéral
- De favoriser la réinsertion grâce à l'amélioration de ses capacités d'apprentissage et de l'estime de soi mais aussi une reconstruction physique et psychique par l'activité physique.
- De lutter contre l'isolement en milieu fermé.

Nos objectifs en 2019 sont de pérenniser nos actions grâce au soutien de l'ARS Normandie mais aussi d'étendre ce programme aux maisons d'arrêts des Hauts de France grâce à un sondage sur les besoins en action de prévention santé envoyé à tous les centres de détentions de la région.

Grâce à la collaboration de la responsable santé de la Direction Inter Régionale des Services Pénitentiaires.

→ Nord-Est

L'APA pour les personnes fragilisées socialement

Tout a commencé lorsqu'une assistante sociale de la CARSAT de Sedan a contacté la Responsable départementale des Ardennes afin de mettre en place des interventions à destination de femmes en situation de fragilité sociale.

Suite à une enquête auprès de ces personnes en insertion professionnelle, les assistantes sociales avaient constaté le peu de cas qui était fait de la pratique d'activité physique. Les interventions ont justement commencé par un groupe de parole de deux heures sur cette thématique. L'accompagnement comprenait également une formation gestion du stress et l'intervention d'une tabacologue.

Le Groupe Associatif Siel Bleu a pu mettre en place huit séances d'une heure par semaine. Pour Constance Nizet, la responsable départementale, le bilan est très positif : « Même si au début le rapport au corps était compliqué, les bénéficiaires ont rapidement intégré les bienfaits de l'Activité Physique Adaptée ». A la fin des huit séances, certaines bénéficiaires se sont renseignées pour poursuivre la pratique d'Activité Physique Adaptée et ont diminué leur consommation de tabac.

Ce projet a remporté tellement de succès qu'il a été reconduit, et un autre est prévu, avec des hommes cette fois, pour septembre 2019.



Les régions

→ Grand-Est

Art en Siel

Grâce au soutien de la conférence des financeurs, des ateliers d'art-thérapie ont pu être mis en place dans quatre départements de l'inter-région : le Doubs, le Bas-Rhin, le Haut-Rhin et le Territoire de Belfort.

Ce programme, nommé « Art en Siel », consistait à développer des séances autour de l'univers de l'expression corporelle et orale. Jeux de rôles et exercices sur la voix...

Au travers de séances ludiques, l'objectif est de renforcer le lien social et l'estime de soi. Ces séances dynamiques permettaient également de solliciter l'ensemble des chaînes musculaires et de maintenir l'autonomie des participants seniors le plus longtemps possible. Le bilan est très positif. Un directeur de structure a notamment rapporté le témoignage d'une participante qui « se sentait vivre à chaque séance ».

→ Sud-Est

Du sérieux en EHPAD

Dans le cadre du Plan Régional Sport Santé Bien-être, le Groupe Associatif Siel Bleu a été la seule structure ayant bénéficié d'un financement de l'Agence Régionale de Santé pour la mise en place d'activités en EHPAD.

Il s'agissait d'atteindre 27 EHPAD sur trois ans et sur 4 départements (06, 13, 83, 84), et le programme s'est terminé en août 2018. Au total, 458 résidents ont été touchés.

Un atelier Equilibre en Bleu (prévention des chutes) était proposé à raison d'une heure par semaine pendant 6 mois. L'idée était d'initier une pratique de prévention, et que les EHPAD puissent l'inclure dans leur budget par la suite. Un test équilibre a été pratiqué au commencement de l'activité, puis à l'issue.

Le bilan ? Exceptionnel, avec des personnels ravis (« Rapidement convaincus du sérieux de cette démarche et du niveau de qualification des intervenants... », nous dit un médecin coordinateur d'EHPAD). Quant aux tests effectués, ils mettent en lumière une diminution de 37% du risque de chute élevé.

Le projet a même pu être adapté, avec notamment l'inclusion d'un co-financement de la part de l'EHPAD afin de pouvoir rajouter une activité à la prévention des chutes.

→ Midi-Pyrénées

Duo APA et diététique en EHPAD

Pour la première fois, grâce à la conférence des financeurs, le Groupe Associatif Siel Bleu a pu intégrer un EHPAD en proposant, en plus des Activités Physiques Adaptées mises en place trois heures par semaine, trente minutes consacrées à la coordination avec l'équipe de l'EHPAD, et également 3 heures par mois pour la diététique.

Les interventions, qui ont commencé en novembre 2018, s'effectueront jusqu'en avril 2019. Elles sont destinées à la fois aux professionnels et aux résidents de la structure. Les professionnels sont conviés à suivre l'élaboration des repas avec un chef cuisinier et à élaborer avec l'EHPAD une enquête de satisfaction sur la qualité des repas. Quant aux résidents, ils peuvent assister à des conférences sur l'alimentation, ainsi qu'à des ateliers en petits groupes. Un travail est également effectué avec les résidents sur le « manger-mains ». Un bel exemple du « bien-manger/ bien bouger » en EHPAD !

→ Grand-Ouest

Adultes en situation de handicap en séjours adaptés

Grâce à un co-financement résultant, à la fois de la vente de calendriers par le Groupe Associatif, à la fois d'actions Santé et Sécurité au Travail avec l'Agence Régionale de Santé du Centre-Val-de-Loire, le Groupe Associatif Siel Bleu a pu proposer des activités adaptées à des adultes en situation de handicap en séjours adaptés dans les départements du Loiret (45) et d'Indre-et-Loire (37).

Ces séances d'une heure trente à trois heures avaient plusieurs objectifs : que les participants puissent ressentir les bienfaits d'une activité physique adaptée, mais également renforcer son rôle social et favoriser la coopération, travailler le partage, l'estime de soi et la valorisation dans le groupe.

En séance, on travaille l'échauffement avec la coordination, la motricité fine, la précision et l'adresse, le renforcement musculaire, la concentration, sans oublier le retour au calme.

Un projet très apprécié, à la fois par les bénéficiaires et les encadrants : « Merci encore pour votre intervention. Nos vacanciers ont beaucoup apprécié et certains ont même manifesté un peu de déception lorsqu'ils ont appris que Marie ne reviendrait pas la semaine suivante. »

→ Sud-Ouest

Siel Bleu au Travail en carrière

En mars 2018, l'équipe Siel Bleu au Travail du Sud-Ouest a débuté une intervention plutôt originale dans douze carrières de l'entreprise Lafarge Granulats dans les départements de la Dordogne, du Lot et Garonne et de la Gironde.

Comme toutes les interventions de Siel Bleu au Travail, il s'agissait de prévenir les accidents du travail et les troubles musculo-squelettiques. Cependant, l'originalité résidait dans l'accompagnement individualisé des interventions. En effet, les salariés travaillant en carrière – et également les salariés travaillant dans les bureaux, pouvaient s'inscrire individuellement pour un coaching de 15 minutes.

Ainsi, Siel Bleu au Travail intervient une à trois heures par carrière une fois par semaine, en fonction du nombre d'inscrits, et le fonctionnement de la carrière ne s'arrête pas.

Le programme a remporté un grand succès puisqu'environ 70 coachings ont lieu chaque mois et Siel Bleu au Travail a réceptionné des retours très positifs de la part des salariés, comme par exemple : « J'apprends à connaître mon corps et à savoir ce qui est bon pour moi » ou encore « très bon coaching avec compétence et rigueur ».



Une gamme de matériel Siel Bleu !

Le début de l'année 2018 a vu se finaliser la production des derniers éléments de la gamme 1 de matériel d'APA Siel Bleu Développement.



A partir du deuxième trimestre, l'ensemble des salariés sielbleusiens de France ont été équipés avec un kit complet pour leurs interventions quotidiennes auprès des publics fragilisés.

Grâce aux divers retours des équipes suite à l'utilisation, une offre commerciale destinée à l'externe a pu commencer à être développée, notamment avec le travail sur un site Internet de vente en ligne et sur la gestion logistique.



Merci

Un grand merci à nos mécènes et donateurs pour l'Association Siel Bleu et la Fondation Siel Bleu !

Les mécènes de la Fondation Siel Bleu en 2018

Adidas via microDON
AVIFRANCE
BMS via microDON
TOYS MOTORS STRASBOURG

Les mécènes de l'Association Siel Bleu en 2018

La Fondation d'Entreprise Michelin
La Fondation FDJ
La Fondation des Petits frères des Pauvres
La Fondation Stavros Niarchos
La Fondation L'Oréal
La Fondation Lemarchand
La Fondation d'entreprise Deloitte
Le Fonds d'expérimentation pour la jeunesse
(Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports) – La France s'engage
Klésia via le CCAH
AG2R Centre Val de Loire
French Impact
Fondation JALMALV PARIS IDF
Fonds Atmosphère
Fondation Renée Fournier pour l'enfance malheureuse
Fondaher et Fondation Philippe DAHER
Fondation La Ferthé
Caisse des dépôts – Banque des territoires

Les mécènes de l'Institut Siel Bleu en 2018

La Fondation Prairial
Malakoff Médéric Humanis et le CCAH
Cnav

Les mécènes de l'Association Domisiel en 2018

Fondation Indosuez

Sans oublier tous nos donateurs particuliers ainsi que les nombreux bénévoles qui nous apportent leur soutien !



« Il suffit d'un rien pour faire naître un sourire,
et il suffit d'un sourire pour que tout devienne possible. »

Groupe Associatif Siel Bleu

BP 18104
F-67038 Strasbourg Cedex
contact@sielbleu.org
www.sielbleu.com

Fondation Siel Bleu

19, rue Mercœur
75011 Paris
fondation@sielbleu.org
Tél : +33 (0)3 88 32 48 39
fondation.sielbleu.org

Institut Siel Bleu

42, rue de la Krutenau
67000 Strasbourg
Tél : +33 (0)6 88 16 82 02
institut@sielbleu.org
institut.sielbleu.org