



Paris, le 2 avril 2020

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le Groupe Associatif Siel Bleu propose des outils en libre accès pour garder la forme et le sourire en confinement !

Chaque jour, les nouvelles alarmistes peuvent nous faire peur. Pour que la vie et le sourire reprennent la main, le Groupe Associatif Siel Bleu s'organise ! Ayant vu ses activités auprès de 140 000 bénéficiaires s'arrêter et ses 700 salariés confinés, il a dû chercher urgemment des solutions de financement et lancer une grande campagne de levée de fonds exceptionnelle.

Mais au-delà, derrière les murs des maisons et des établissements, la vie doit continuer. Et elle ne demande qu'à exulter ! Face à la morosité ambiante, Siel Bleu a décidé de proposer des solutions en libre accès, ouvertes à tous et aux plus fragiles, pour bouger et garder le sourire !

L'objectif ? Que tout le monde puisse continuer à pratiquer une activité physique chez lui. Qu'on soit fragile, télétravailleur, parent, enfant, jeune ou âgé, il est possible et important de continuer à bouger pendant cette période difficile ! Pour sa santé, pour rester en lien, pour préserver son autonomie et pour rester acteur de sa vie. C'est pourquoi, **du lundi au vendredi**, les « Sielbleusiens » ont pris l'initiative de proposer des **cours en Facebook Live à 14h** sur la page du Groupe Associatif : www.facebook.com/GroupeAssociatifSielBleu/

Et pour aller plus loin, ils réalisent aussi quotidiennement **des vidéos et des fiches exercices** qui permettent à tous de prendre soin de soi et des plus fragiles. Ces contenus sont **en libre accès** sur leur site internet : www.sielbleu.org/bouger-en-confinement

Enfin, le Groupe Associatif Siel Bleu, dont les activités et les emplois ont été profondément fragilisés par la crise sanitaire, a entrepris une campagne de levée de fonds exceptionnelle afin de sauver cette belle et grande aventure humaine. Pour les aider : www.sielbleu.org

A propos du Groupe Associatif Siel Bleu

L'activité physique, c'est bon pour la santé, le bien-être et ça donne le sourire !

Le Groupe Associatif Siel Bleu en est convaincu depuis 1997 et s'est développé pour permettre à plus de 140 000 bénéficiaires par semaine (en France), de pratiquer une activité physique adaptée à leurs besoins, capacités et envies. Ce sont 700 « Sielbleusiens », professeurs diplômés et spécialisés en activité physique adaptée qui interviennent partout en France, et le Groupe Associatif Siel Bleu est également présent en Belgique, en Espagne et en Irlande ! Tout le monde devrait pouvoir avoir accès à l'activité physique adaptée, et notamment les plus fragiles : personnes âgées, adultes et enfants en situation de handicap ou atteints de maladies chroniques (diabète, cancer, obésité, maladie d'Alzheimer, ...).

En établissement, à domicile ou dans le monde du travail, le Groupe Associatif Siel Bleu promeut l'activité physique comme une offre thérapeutique à part entière qui doit être accessible au plus grand nombre, quelle que soit sa situation financière.

Il innove au quotidien avec le corps médical pour créer des programmes spécifiques et prouver l'impact de ses activités sur la santé pour chaque pathologie.

Contacts

Groupe Associatif Siel Bleu

Lucile ERB, Responsable Communication

06.69.38.57.41

lucile.erb@sielbleu.org