



Newsletter Siel Bleu

Janvier 2018

Les Sielbleusiens vous souhaitent une belle et heureuse année 2018.

Cliquez sur l'image ci-dessous !



La tombola du tour de France Siel Bleu

A l'occasion des 20 ans de Siel Bleu et du tour de France à vélo de ses deux cofondateurs, une tombola a été organisée au profit de la Fondation. Le tirage au sort a eu lieu le 28 novembre dernier en présence d'un huissier de justice. Il a été diffusé en direct sur Facebook et est toujours consultable en replay. Les résultats sont, quant à eux, toujours accessibles sur le site du Groupe Associatif www.sielbleu.org ainsi que sur sa [page Facebook](#).

Tombola anniversaire 	Tombola anniversaire 
Nom <input type="text"/>	Tirage le 28 Nov. 2017 à 15H00 sur 
Prénom <input type="text"/>	120 lots à gagner dont une Yaris hybride, deux vélos électriques et une croisière pour 2 personnes !
Adresse <input type="text"/>	
Tél <input type="text"/>	Toutes vos questions sur : TDF20ans@sielbleu
@ <input type="text"/>	<small>Règlement consultable chez SCP Gérard VITELLI Arnaud VIX, Huissiers de Justice associés, 37 rue de l'Industrie 67400 ILL KIRCH-GRAFFENSTADEN</small>

Pour revoir la vidéo du tour de France, cliquez ici !

Vidéo

« Un aperçu de Siel Bleu à



Ce programme, soutenu par la Fondation La France s'engage, est destiné à être mis en place dans les hôpitaux pour accompagner des personnes atteintes de maladies chroniques. Il se compose d'un bilan individuel initial, de 24 séances d'Activité Physique Adaptée, un groupe de parole et un bilan individuel final. Pour le moment, 19 cycles ont été mis en place en France et 5 autres sont à venir en cette fin d'année.

Contributions de l'Institut Siel Bleu

Activité physique et alimentation saine vont de paire. Aussi le pôle diététique du Groupe Associatif Nutrisiel connaît-il un certain succès. A noter les publics diversifiés à qui ses activités s'adressent :

personnes en situation de handicap (ESAT), seniors, personnes atteintes de maladies chroniques ou encore les personnels d'EHPAD. Des groupes de travail se sont d'ailleurs engagés pour poursuivre le développement des activités vers de nouvelles thématiques : diversifier l'offre pour les EHPAD (notamment pour l'entourage des bénéficiaires, plans de maîtrise sanitaire), proposer des conseils sur l'équilibre alimentaire aux salariés, intégrer Nutrisiel à la plateforme GetphY (www.getphy.fr) et proposer des activités Nutrisiel à domicile. Actuellement 7 Sielbleusiens composent l'équipe Nutrisiel, une équipe appelée à augmenter très bientôt !



Le matériel de Siel Bleu Développement à l'honneur

Le 30 novembre dernier, Siel Bleu Développement, nouvelle entité créée par le Groupe Associatif Siel Bleu, a remporté le Prix « Coup de cœur du jury » des Trophées d'Alsace Innovation, une belle reconnaissance pour le caractère innovant de la nouvelle gamme de matériel qui devrait sortir à l'interne et à l'externe début 2018. Des tapis de sol qualité supérieure ainsi que des petits kits composés de plusieurs objets seront proposés.

Pour toute information : sielbleudev@sielbleu.org



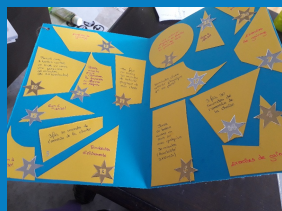
Une journée des bénéficiaires dans la Nièvre

Après un précédent dans le Finistère, où tous les bénéficiaires des cours collectifs du département ont été réunis plusieurs années consécutives pour une journée d'activités, cette fois, c'est dans la Nièvre qu'a eu lieu l'événement ! Le 23 novembre dernier, une cinquantaine de personnes ont répondu présentes. 3 partenaires ont également participé : RESEDIA (réseau de santé diabète), AFD (Association Française des Diabétiques de la Nièvre) et l'Association France Parkinson. L'événement s'est déroulé à la Maison des Sports de Nevers, prêtée par la mairie de Nevers. Les bénéficiaires sont repartis ravis de leur journée : « Ça fait du bien de se retrouver tous ensemble, de rencontrer d'autres bénéficiaires ».

Les Croisières du Sourire

Deux premières Croisières du Sourire ont été organisées en mars dernier en Andalousie et en octobre sur la Seine. Le principe des Croisières du Sourire ? CroisiEurope, croisiériste partenaire du Groupe Associatif accueille deux ou trois Sielbleusiens sur ses bateaux pour permettre aux passagers de « se bouger » sur le bateau. Au programme, échauffement tous les matins avant le petit-déjeuner, puis diverses activités qui ponctuent la journée, complètent les visites et permettent aux passagers de découvrir des nouveautés en terme d'exercices. Conseils diététiques et activités mémoire sont également proposés dans l'accompagnement. Une nouvelle croisière est déjà programmée pour octobre 2018 dans le Médoc et... huit autres en 2019 en France et en Europe !

Pour toute demande d'information : estelle.muller@sielbleu.org



Un calendrier de l'Avent sielbleusien

Linda Henrys, responsable départementale du Cantal, a développé une belle initiative. Dans un de ses cours collectifs, elle a proposé aux bénéficiaires un calendrier de l'Avent personnalisé à chacun. Au programme de chaque jour, de petits conseils et exercices... et le 24 décembre, un grand sourire !

L'actualité de l'Institut Siel Bleu

Comment une pratique physique initiée dans un parcours de soins peut-elle trouver une place dans des parcours de vie avec une maladie chronique, en particulier quand elle n'en avait aucune avant la maladie ? A partir de recherches

dans des domaines variés (en particulier diabète et cancer) , une communication orale de Jean-Christophe Mino (Institut Siel Bleu) et Claire Perrin (Université Lyon 1) s'est attaché à soulever les questions qui se posent du point de vue du patient dans les changements de manière de vivre et de rapport au corps liés à l'activité physique. Cette intervention a eu lieu dans le cadre du colloque « Monde du sport, monde de la santé : quelles relations, quels croisements ? » organisé à Paris les 16 et 17 novembre 2017 par l'INSEP, l'Université Paris Descartes et l'Université de Rouen, avec le soutien de l'Association Française de Sociologie.

L'Institut Siel Bleu contribue avec Siel Bleu à la mise en place pour début 2018 d'une recherche médicale en cancérologie sur l'impact de l'activité physique dans le cancer du pancréas pour le compte d'une dizaine de centres d'investigation hospitaliers répartis dans toute la France.

Le Groupe Associatif Siel Bleu
BP 18104,
67 038 STRASBOURG cedex
France
contact@sielbleu.org



© 2018 Siel Bleu

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Siel Bleu.
[Se désinscrire](#)