



Rapport d'activité 2023

...on vous donne les clés!



La clé de voûte ...ou les valeurs de Siel Bleu

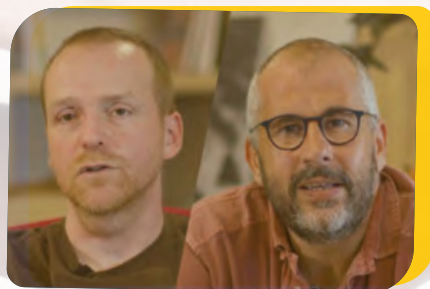
L'histoire de Siel Bleu a commencé en 1997. Ses fondateurs, Jean-Daniel Muller et Jean-Michel Ricard, étudiaient alors à la Faculté de STAPS de Strasbourg, autrement dit, à la Faculté des Sports. Pourtant, ce qu'ils ont proposé au sortir de leurs études n'était pas du sport, mais de l'Activité Physique Adaptée. Quelle différence ? Alors que l'on retrouve dans le sport les notions de compétition et de performance, c'est l'idée d'adéquation aux capacités et aux besoins des personnes qui prime dans l'Activité Physique Adaptée.

En effet, dans un premier temps, Jean-Daniel et Jean-Michel accompagnaient les personnes grâce à des cours collectifs de « Gym Prévention Santé » ou de « Gym sur Chaise », avec pour objectifs de maintenir l'autonomie le plus longtemps possible.

Depuis, comme vous allez le voir à la lecture de ce rapport, tout cela a bien évolué. Cependant, les valeurs qui existaient hier, sont toujours très présentes aujourd'hui. Toujours plus présentes. Ces valeurs constituent le socle de l'Association, un état de penser, une philosophie de vie, une force des actes.



La santé comme la voit Siel Bleu est le concept défendu par l'Organisation Mondiale de la Santé : « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Autrement dit, la santé, c'est se sentir bien.



La santé, c'est sourire à la vie, et c'est justement pour ce sourire que se bat Siel Bleu.

Le sourire des bénéficiaires des activités est le plus beau cadeau que ces derniers peuvent faire à leur charge de prévention. Parce

qu'à Siel Bleu, et pour tous les Sielbleusiens, le savoir-être est au moins tout aussi important que le savoir-faire.



Siel Bleu a connu de nombreuses évolutions en 2023. Ces évolutions ne datent pas d'hier, elles se sont faites progressivement, et en 2023, elles ont été formalisées avec une nouvelle présentation, l'apparition de quatre axes d'engagement, un changement dans la carte de France des régions, des évolutions partenariales, numériques...

Par ce rapport d'activité, nous souhaitons vous donner les clés de compréhension de notre Siel Bleu d'aujourd'hui, grâce à la base de notre Siel Bleu d'hier et avec les perspectives de notre Siel Bleu de demain.





Sous clé

...ou ce qui n'est pas négociable

Le fondement de notre Siel Bleu d'hier, c'est un ensemble de valeurs qui ont accompagné la construction de l'Association et qui ne sont pas négociables :

- La santé est un droit et pas un luxe. Tout le monde doit y avoir accès, quelle que soit sa situation géographique et/ou financière.
- L'Humain est au centre de notre action et c'est son bien-être qui compte ; il n'y a pas d'objectif chiffré et lucratif.
- La solidarité... avec les bénéficiaires, entre les Sielbleusiens, avec les partenaires... Elle est partout.
- La liberté et la non-exclusivité : Siel Bleu ne rentre pas dans les cases, c'est bien connu.

Des clés de compréhension



Au fil de ses développements, Siel Bleu s'est organisé en inter-régions dans toute la France. Cependant, l'idée est de faire des régions plus grandes – c'est-à-dire moins d'inter-régions, mais gérées au plus près du terrain, par des responsables de régions.

Ainsi, au cours de l'année 2023, l'inter-région Sud-Ouest et l'inter-région Midi-Pyrénées se sont regroupées pour n'en faire qu'une seule (3).

Le porte-clés



...ou nos 4 axes d'engagement pour agir sur la santé de tous



Bien Bouger

Siel Bleu agit pour améliorer la santé de chacun en favorisant la mise en mouvement, bénéfique pour le corps et l'esprit.



Bien dans son assiette

Siel Bleu sensibilise et accompagne chacun à une alimentation saine et équilibrée.



Bien sur sa planète

Siel Bleu s'engage pour la préservation de l'environnement et pour une mobilité durable et active.



Bien ensemble

Siel Bleu lutte contre l'isolement et favorise le lien social à travers ses activités ainsi que ses lieux de vie et d'accueil.



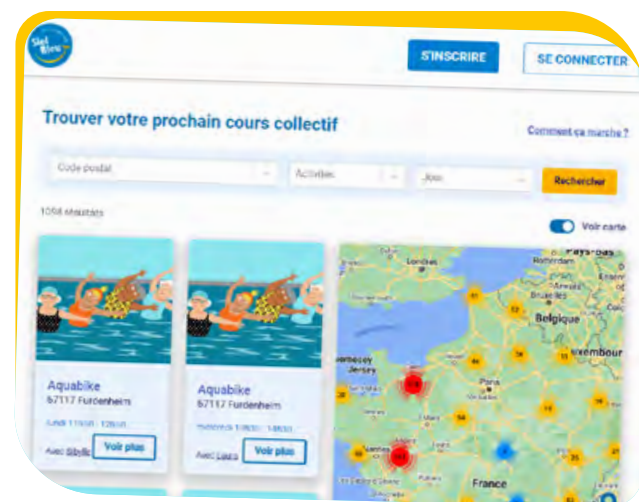
Clé en main ...ou l'axe « Bien bouger »

Naissance de la plateforme Mes Cours Siel Bleu

La panoplie des activités est large. Le maître-mot : l'adaptation. Les interventions de l'axe « Bien bouger » peuvent se faire en individuel, en groupe, sur le lieu de travail, en présentiel, en distanciel via notre plateforme digitale.

Le digital se développe d'ailleurs au sein de l'Association, puisque l'année 2023 a vu naître la plateforme « Mes Cours Siel Bleu » (de son petit nom, MCSB).

Elle a pour objectif de proposer un large éventail des cours disponibles en France et de permettre aux bénéficiaires de s'inscrire et payer leur cours en ligne facilement. MCSB favorise également les interactions entre le chargé de prévention et les participants aux cours (envois de mails, SMS...).



Pour les personnes atteintes d'endométriose



En 2023, la deuxième édition du programme à destination de femmes atteintes d'endométriose a été lancé à Angers. Il accompagne 6 femmes de mai 2023 à mai 2024.

Par ailleurs, une formation des équipes de Siel Bleu est réalisée par une kinésithérapeute spécialisée intervenant au centre de la douleur pelvienne chronique de Strasbourg. La construction d'un mode d'accompagnement par des professionnels de la douleur a également débuté. 20 personnes pourront être accompagnées. Enfin, en parallèle, une étude sur la thématique « Adolescentes et endométriose » a été lancée en collaboration avec l'Université de Haute-Alsace.

Le Fil Bleu

Le projet « Fil Bleu 2024 », lauréat Impact 2024, a pour objectif d'amener les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques dans les structures hébergeant des personnes fragilisées (personnes âgées et personnes en situation de handicap). Pour la première partie du projet (d'octobre 2022 à septembre 2023), le consortium porté par Siel Bleu rassemblait la Fédération française de rugby (FFR) et Habitat et humanisme. Pour la deuxième partie du projet, le consortium réunissait toujours la FFR, mais également l'UNAPEI. En tout, le projet a mobilisé 12 territoires et 60 chargés de prévention.

Quelques chiffres :

- 1 429 séances
- 11 978 participants
- 118 structures engagées
- 93 % des résidents sont satisfaits
- 92 % des résidents souhaitent que le projet se poursuive
- 100 % des structures sont satisfaites



Programme 'Activ' pour Elles ♀

En 2021, dans un contexte difficile d'après-COVID, l'Association Siel Bleu a développé « Activ' pour elles », un programme destiné à accompagner les femmes de quartiers sensibles, souvent touchées par le surpoids, afin de leur permettre de sortir, de prendre soin de leur santé. De janvier à juin 2023, le programme s'est développé avec la volonté de



changer de sport, afin de pouvoir investir les clubs locaux. Le programme a connu une évolution en septembre. Tout d'abord, il a été pérennisé à Carpentras. Ensuite, il a été ouvert aux enfants des bénéficiaires. En effet, les enfants participaient parfois avec leur maman. Un projet a donc été imaginé pour leur permettre de découvrir les activités sportives des jeux olympiques et paralympiques.

Ce projet a été rendu possible grâce au financement de la DREETS PACA (Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités), des communautés de communes Coga (Grand Avignon) et de la Cove (Communauté d'Agglomération Ventoux Comtat Venaissin) et enfin de l'Etat à travers la Politique de la Ville.



La clé du buffet ou l'axe « Bien dans son assiette »

Suivant l'adage « Bien Manger – Bien Bouger », l'Association Siel Bleu travaille sur les questions d'alimentation équilibrée et adaptée depuis quelques années. Avec l'axe « Bien dans son assiette », elle propose aujourd'hui des conférences et formations, mais également des bilans et suivis diététiques. Pour ce faire, elle travaille avec des salariées ayant le double diplôme Activités Physiques Adaptées / Diététique, mais également avec Make Me Healthy.



Make Me Healthy, qu'est-ce que c'est ?

Une structure qui travaille avec des diététiciennes diplômées, en ayant pour objectifs de consommer des produits bruts, de qualité dans les bonnes quantités afin de changer durablement notre mode de vie. Elle propose des programmes élaborés sur-mesure, une application mobile qui permet de retrouver son programme alimentaire, ses conseils nutritionnels, plus de 850 recettes saines, son planning de recettes, sa liste de courses, le calendrier des fruits et légumes de saison. Les diététiciennes animent des ateliers nutrition en visio ou en présentiel à destination de tous types de publics.



L'année 2023 pour le pôle Bien dans son Assiette, c'est :

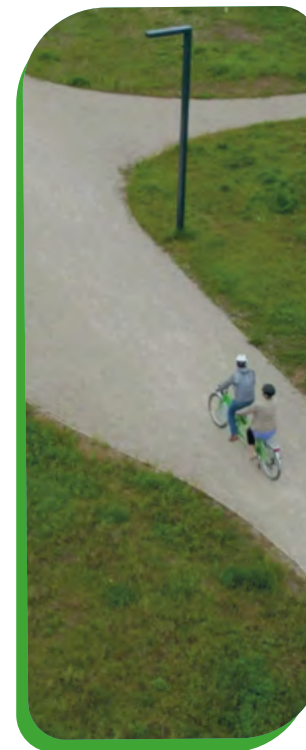
- Accès des **850** sielbleusiens au « Healthy start » de Make Me Healthy
- **248** ateliers nutrition mis en place
- **85** bilans individuels effectués
- **168** groupes sensibilisés aux fiches minutes
- **20** ateliers de sensibilisation jeu ou hydratation mis en place
- **1** Flash mob pour l'ouverture de la semaine de la dénutrition en partenariat avec le collectif de lutte contre la dénutrition
- **1** webinaire sur la dénutrition organisé : 150 partenaires présents



La clé des champs ou l'axe « Bien bien sur sa planète »

Parution des résultats du programme **Eco-Santé**

Lancé en 2019, Eco-Santé avait l'objectif de sensibiliser, informer et accompagner des personnes en situation de fragilité à la mobilité durable et active. Ce programme a donné lieu à une étude parue en 2023. Les résultats sont impressionnants :



- **10 % = 109 kWh** économisés sur une année (par exemple, ce serait faire tourner son micro-ondes pendant 109 heures), soit tous bénéficiaires confondus,
- **657 563 kWh** économisés en un an (par exemple, ce serait 27 tours du monde en voiture thermique),
- **73 %** des bénéficiaires se disent plus sensibles à la préservation de l'environnement,
- **61 %** des bénéficiaires pratiquent plus la mobilité active,
- **41 %** des bénéficiaires déclarent ne plus utiliser la voiture pour des trajets courts (moins de 3 km) contre 34 % au début du programme,
- **54 %** des bénéficiaires déclarent utiliser le covoiturage contre 48 % au début du programme,
- **53%** des bénéficiaires déclarent pratiquer l'éco-conduite contre 42 % au début du programme.

Rappelons que le programme Eco-Santé, c'était :

- **800** professionnels mobilisés
- **3500** cycles de sensibilisation réalisés
- **38 000** bénéficiaires sensibilisés et accompagnés



Nombre d'initiatives s'en sont suivies, comme par exemple, des marches 0 déchet, des marches intergénérationnelles, des initiations au vélo...

Les débuts du programme de sensibilisation Justin'movE

A chacun
sa solution
de mobilité durable
& active !

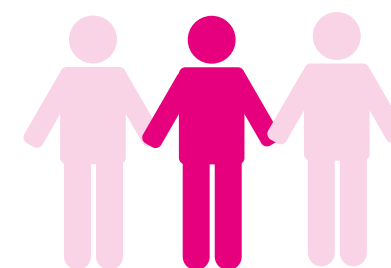


« Pour une mobilité durable et active », tel est le slogan qui accompagne le programme Justin'movE. Suite à un appel à projets remporté en 2023, la mise en place du programme Justin'movE a pu commencer dans les structures. L'objectif est de sensibiliser les salariés et directions d'établissements médico-sociaux :

- ✓ A une mobilité active, telle que la marche ou le vélo, pour améliorer la santé et la qualité de vie au travail,
- ✓ A une mobilité durable, afin de réduire l'impact environnemental des déplacements.



En pratique, le programme Justin'movE, ce sont des ateliers sur les solutions et aides à la mobilité active, les mobilités actives, la Santé et la Qualité de vie au Travail, la découverte du forfait mobilités durables (FMD) et un jeu de rôle, la fresque de la mobilité.



La clé sur la porte ou l'axe « Bien ensemble »

Les Maisons Sports Santé

Acteur de la prévention santé depuis 1997, l'Association Siel Bleu a commencé à accueillir des personnes dans ses propres locaux dès 2020.

Aujourd'hui l'Association s'occupe de 2 lieux habilités Maison Sport Santé, chacun ayant sa spécificité.

Dans l'Ouest de l'Hexagone, Ma Salle Santé, mise en place grâce au soutien d'ALTADIR, labélisée en 2020 et habilitée depuis 2024, est née d'un partenariat avec une structure spécialisée dans l'insuffisance respiratoire.

Il s'agit d'un lieu qui propose des bilans à toute nouvelle personne, en amont d'un parcours découverte de 4 séances, puis après 1 an d'adhésion et d'activité à la salle.

Il existe plusieurs forfaits mensuels d'accès à des séances collectives d'activité physique adaptée, ajustables aux besoins et capacités des personnes.

Des parcours spécifiques y ont été créés, pour certains pathologies chroniques qui n'avaient pas de parcours construits en structure hospitalière.

Elle fait également intervenir des partenaires externes en fonction des thématiques abordées, tels que des diététiciens, ostéopathes, psychologues...



En 2023

...elle atteint l'accompagnement de plus de 60 personnes/mois de façon régulière : 22 interventions en séances dites « classiques » par semaine et 3 programmes spécifiques destinés aux personnes atteintes d'endométriose, de fibromyalgie et de BPCO.

Deux salariées interviennent sur l'organisation, le développement et la gestion de la salle, et 5 chargés de prévention y donnent des cours. Dans le cadre des soutiens de la Fondation Siel Bleu, Ma Salle Santé a également accueilli des cours de théâtre adapté en 2023.

➔ www.sielbleu.org/ma-salle-sante

Dans l'Est de l'Hexagone, la Maison de la Santé et du Citoyen, labélisée en 2021 et habilitée depuis 2024, est quant à elle le fruit d'une collaboration de plusieurs années pour concevoir un lieu de prévention proposant un parcours de soins tout au long de la vie mais aussi un lieu d'échanges et de rencontres autour de la thématique du mieux vivre ensemble.



La Maison de la Santé et du Citoyen est également équipée d'un bassin aquatique adapté aux personnes en situation de handicap.

Un médecin, des infirmières, une psychologue, des kinésithérapeutes ainsi qu'une crèche sont aux côtés de Siel Bleu dans cette Maison Sport Santé. En 2023, elle permet d'accueillir plus de 350 personnes/semaine.

→ www.sielbleu.org/maison-de-la-sante-et-du-citoyen

Les **Séjours** Siel Bleu

Les séjours Siel Bleu ont le vent en poupe ! Cette année, la barre des 100 séjours depuis leur création en 2015 a été franchie ! En 2023 également, les Séjours Siel Bleu ont accompagné 112 bénéficiaires, de 32 à 85 ans.

5 types de séjours sont proposés, pour 5 fragilités :

- Jeunes personnes atteintes de maladie grave ou incurable et leur proches,
- Le cancer chronique,
- L'après-cancer,
- L'après AVC (aidant-aidé),
- La maladie de Parkinson (aidant-aidé).

17 activités (hors APA) ont été proposées au cours de ces séjours. En tout, ce sont 229 400 euros qui ont été collectés pour rendre ses séjours accessibles à tous (la participation demandée est fixée en fonction des revenus).

Toute l'équipe des Séjours Siel Bleu a bénéficié de la formation « La juste posture », afin d'accompagner les bénéficiaires avec toujours plus de justesse et de respect. La préparation de l'année 2024 est allée bon train, avec plusieurs projets à venir : le recrutement d'une référente pour le Centre Val de Loire en vue de la réouverture



de séjours sur ce territoire en 2024, l'essaimage des séjours post-AVC en Bretagne et Parkinson en Aquitaine, le premier séjour multi-pathologie (fibromyalgie et endométriose en 2024), la conduite d'une étude IMPACT des séjours auprès de 100 bénéficiaires partis entre 2015 et mi-2023 (résultats et publication en 2024).

La Maison de Régine

La Maison de Régine est le premier legs effectué à Siel Bleu par une participante. Régine avait participé à un séjour Maison de la Vie et était devenue une grande admiratrice de l'Association. Elle a alors décidé de lui léguer sa maison alors qu'elle était en phase terminale d'un cancer. La Maison de Régine est maintenant un tiers-lieu qui accueille régulièrement des réunions de l'Association et s'ouvre également au public et à l'écosystème environnant. Ainsi, en 2023, la Maison de Régine a accueilli 8 réunions d'équipe, 1 réunion avec un partenaire et 3 Journées Portes Ouvertes.



Le projet "Donnons-leur la parole"



Le projet est cofinancé par la conférence des financeurs et la carsat. Il s'adresse aux bénéficiaires séniors qui participent aux séances d'APA, mais il ne s'agit pas d'APA. Un atelier leur est proposé à chaque vacance scolaire, quand le cours collectif s'arrête. Le premier a eu lieu le 2 novembre dans une médiathèque. Les retours sont très positifs et parfois riches en émotion. Sept bénéficiaires étaient présents. Pour les prochains ateliers, des intervenants extérieurs seront invités : des services civiques pour aborder le numérique et une psychologue en gérontologie.

La clé à molette ou nos outils

Le matériel Siel Bleu

Des nouveautés en 2023 pour AdapTaSanté ! Les deuxièmes versions des kits des chargés de prévention et des kits Sourire et Santé (pour les bénéficiaires) sont sorties ! Le kit des chargés de prévention, suite à une étude auprès des intéressés, s'est allégé. Quant au kit Sourire, on y trouve des nouveautés, comme un élastique à poche et une balle à picots. Des kits école ont également vu le jour.



Les grands projets de Siel Bleu au Travail

Rappelons que Siel Bleu au Travail a pour objectifs la prévention des troubles musculosquelettiques et accidents du travail. Parmi toutes les interventions, l'année 2023 a été ponctuée par deux grands projets :

- L'accompagnement individuel de prévention de l'usure professionnelle et de la pénibilité pour des professionnels sujets à des troubles musculosquelettiques et souvent isolés dans leur travail. Le programme de prévention par l'activité physique adaptée dure 6 mois et innove par son format mixte : il s'agit, non seulement de l'accompagnement présentiel favorisant l'acquisition de pratiques adaptées, mais aussi d'un suivi digital à distance afin d'accompagner les nouvelles habitudes de pratique du professionnel de façon durable.
- La formation des agents de GRDF, en présentiel et distanciel, à l'éveil musculaire, aux étirements et au bien-être au travail.

Et de belles perspectives pour 2024, puisqu'en 2023, Siel Bleu au Travail a remporté un appel à projets pour effectuer des formations de réveil musculaire et prévention des troubles musculosquelettiques auprès des 2370 agents techniques des 115 lycées de la Région Bretagne.



La clé USB ou l'univers digital de Siel Bleu

En 2023, l'offre de cours en ligne s'est étoffée, avec la mise en place de plusieurs plateformes :

- **La Plateforme FPI** en juin 2023 : il s'agit d'un programme à destination des personnes atteintes de Fibrose pulmonaire (mis en place grâce au financement de BOEHRINGER INGELHEIM).
- **La Plateforme Siel Bleu au Travail** : cette plateforme a pour objectif de rendre accessibles des contenus pour prévenir les troubles musculosquelettiques et les accidents du travail. Elle devrait être mise en service courant 2024.
- **La plateforme Mes Cours Siel Bleu** (voir plus haut).



L'outil Humani Cura, mis en place par Siel Bleu il y a quelques années pour mesurer l'état physique et psychologique des résidents, a, lui aussi, évolué : les rapports transmis aux établissements ainsi que les exports pour analyser les données, ont notamment été améliorés.

Dans le domaine de la formation interne, **la plateforme Didask** de e-learning est en pleine prise en main.



Les moments clés de l'année

L'inclusion à Siel Bleu



Chacun a le droit d'être heureux, de sentir sa valeur et ses qualités dans une société de la performance et de l'uniformité. L'Association Siel Bleu s'adapte à la situation de chaque individu, afin que ça ne soit pas les individus qui doivent s'adapter. La bienveillance, le soutien, la tolérance, l'écoute et la liberté sont des valeurs clés de l'Association Siel Bleu.

Le travail entamé en 2022 avec la signature de l'accord handicap s'est poursuivi en 2023. L'Accord concerne trois axes de travail : la sensibilisation, le recrutement et les aménagements. Pour ce qui est de la sensibilisation, 62 personnes ont pu bénéficier de la formation

« Identifier les situations à risque et manager des personnes en situation de handicap ». Par ailleurs, les sensibilisations auprès de personnes de terrain ont été démultipliées grâce à l'investissement de la référente inclusion, Gkolfo Gournu, sur le sujet. Pour effectuer ces actions, Siel Bleu a renouvelé son partenariat avec le CCAH. Concernant le recrutement, en 2023, Siel Bleu a participé pour la première fois à un Salon de Recrutement de personnes en situation de handicap (grâce à la présence de Gkolfo Gournu et Stéphanie Guibert) et également à la Semaine Européenne de l'Emploi des personnes handicapées. Les aménagements de poste pour les personnes ayant une RQTH se poursuivent.

Le projet Neptune

Amoureux de l'océan, Bertrand navigue depuis l'âge de sept ans. A l'annonce du diagnostic, il a décidé de se battre contre la Maladie de Parkinson. Il s'est lancé un défi : participer à une course de bateaux. Il a rencontré le skipper du Neptune Tan Raffray, qui a accepté de faire de son défi une réalité. Bertrand part en septembre 2023 avec l'équipage du Neptune pour la Ocean Globe Race. Il s'agit d'une course un peu particulière, qui utilise des outils des années 70 : le routage



et l'assistance météo y sont par exemple bannis. Le soutien et la participation de Siel Bleu à ce projet portaient tout leur sens. Différentes actions ponctueront la préparation de la course. La toute première aura lieu le 11 avril prochain, Journée Mondiale de la Maladie de Parkinson, avec une marche à laquelle a été associée la présentation du bateau et de l'équipage. D'autres actions de sensibilisation sur les bienfaits de la pratique d'une activité physique adaptée régulièrement lorsque l'on est touché par la maladie ont été entreprises au cours de la Semaine du Golfe du Morbihan.

"On a tous besoin d'ED !"



« On a tous besoin d'ED ! » est une série produite par l'Alliance du Sourire qui associe les 4 structures suivantes, issues de l'économie sociale et solidaire, à savoir : Éco-Habitat, Familles Solidaires, La Chênelet et Siel Bleu. Engagés pour le bien-être de tous et pour celui de la planète, c'est autour d'enjeux sociétaux forts que se retrouvent tous ceux qui ont œuvré avec bienveillance pour que ce projet puisse voir le jour.

Elle a pour objectif de sensibiliser de façon pratique et sur le ton de l'humour, un large public, à des sujets très sérieux tels que la prévention santé, le bien-vieillir, l'amélioration de l'habitat et la préservation de notre environnement.

La série a pu voir le jour grâce au soutien du groupe de protection sociale AG2R LA MONDIALE, dans le cadre de son action sociale Agirc-Arrco.

22 épisodes ont été tournés en 2023.

www.onatousbesoinded.com





Key points of international expansion



Côté international, **le projet Moov&Smile** va bon train et le développement des activités Siel Bleu en Allemagne et au Portugal a beaucoup progressé.

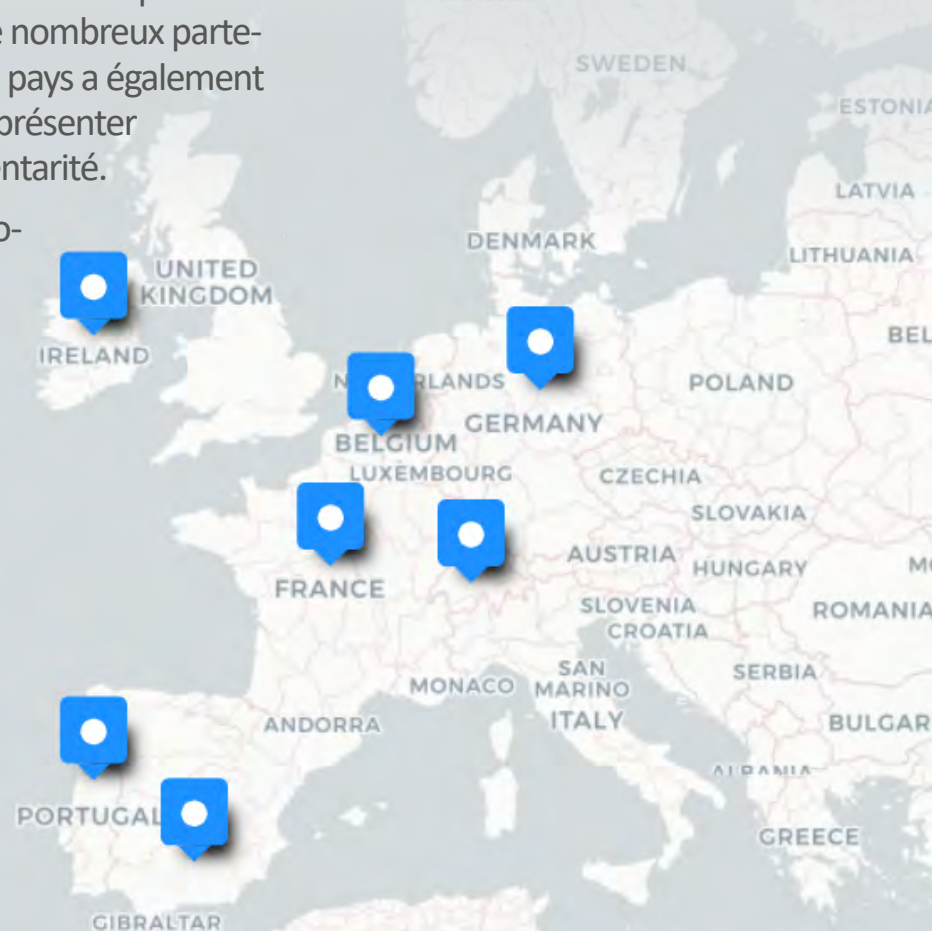


En début d'année, une nouvelle responsable des activités a été recrutée en Allemagne et a pu officier après quelques semaines de formation. Au Portugal, les activités ont tellement progressé que la responsable a pu recruter une personne pour l'aider à assurer les cours.

La structure juridique portugaise a été créée. Dans les deux pays (Allemagne et Portugal), des expérimentations ont été menées avec succès

puisque Siel Bleu y compte déjà de nombreux partenaires et bénéficiaires. Chacun des pays a également pu organiser un webinar afin de présenter les activités et lutter contre la sédentarité.

En novembre dernier, l'équipe européenne s'est déplacé au Portugal, en Belgique et en Irlande pour effectuer des vidéos présentant les activités, ainsi que des interviews d'expert.



Deux autres projets européens sont en cours :



Join4Joy

Ce projet vise à co-crée et mettre en œuvre des programmes pour les adultes de 65 ans et plus, à la fois dans la communauté et dans les établissements de soins de longue durée, axés sur la réduction du comportement sédentaire (SB) et l'augmentation de l'activité physique (PA) par le biais du divertissement, de l'interaction sociale, de l'inclusion et de

l'équité en matière de santé. Il vise en outre à éduquer les professionnels et les étudiants en santé et en sciences du sport.

Le projet a débuté en juin 2022 et devrait durer 36 mois (jusqu'en mai 2025). Des partenaires experts et 5 pays sont impliqués.

Les pays concernés sont la France, l'Espagne, l'Italie, le Danemark et l'Allemagne.



i2Care

i2Care est un projet européen (France / Espagne) qui vise à promouvoir l'exercice physique et un mode de vie actif pour les personnes en perte d'autonomie/ dépendantes à travers la formation des aidants (proches ou indépendants). Il s'agit de leur proposer un accompagnement accessible, progressif et adapté afin de pratiquer de l'Activité Physique Adaptée en toute confiance et sécurité avec la personne qu'ils accompagnent, pour profiter d'un moment d'échange, de convivialité et de bienveillance.





PRENONS SOIN DE
LA FRAGILITE !

www.sielbleu.org/soutenir



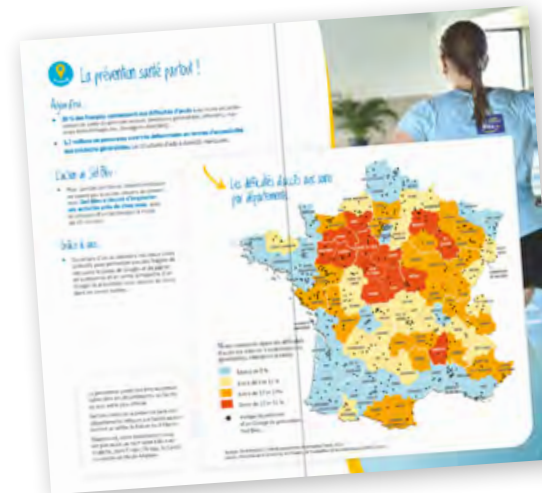
La clé de **solidarité** ou la levée de fond

En novembre 2023, Siel Bleu lance sa première grande campagne de levée de fonds. Dans ce cadre, l'Association élabore l'Essentiel, un livret imprimé qui reprend l'ensemble de valeurs, de son identité et de ses plus grands projets d'actualité. Ce livret est largement diffusé : aux bénéficiaires des activités de Siel Bleu, aux salariés et aux donateurs.

Cet envoi est complété par la diffusion de vidéos et de messages sur les réseaux sociaux et sur les lettres d'information de Siel Bleu.

Voici les résultats de cette action
en quelques chiffres :

- Résultat campagne : **22 000 € collectés**,
- **240 dons** avec un don moyen de 90 €,
- Dont 108 bénéficiaires devenus de nouveaux donateurs,
- 18 % des dons par réseaux sociaux & Emailing,
- 65 % de retour en chèque,
- 53 % de don non-affecté.



Nos donateurs ont affecté leurs dons
de la façon suivante :

- 21,7 % des dons affectés aux départements,
- 14,2 % des dons affectés aux séjours adaptés,
- 10,8 % des dons affectés au Fonds de solidarité Siel Bleu,
- 53,3 % des dons non affectés.

On assiste par ailleurs à la structuration d'une équipe spécifiquement dédiée à la levée de fonds et au mécénat. Une stratégie qui se poursuivra en 2024...



Les clés du bonheur

« Les clés du bonheur » ? Vaste sujet... Pensons à Bukowski et remplissons, le temps d'un instant, « nos poches de rêves » *, comme disait Bukowski, et nos yeux d'étoiles.

D'ailleurs, le grand poète Guillaume Apollinaire ne parlait-il pas justement de « rallumer les étoiles » ? Rallumons les étoiles et dessinons des sourires, en proposant du bien-être, mais aussi de la solidarité et, simplement, de l'humanité.

Vivons dans un magnifique monde d'égalité ! « La joie ne peut éclater que parmi les gens qui se sentent égaux », disait Balzac. La santé est un droit, et ne doit jamais devenir un luxe, et Siel Bleu y croit, tout le monde y a droit, quels que soient ses revenus ou son lieu de vie. Quoi qu'il puisse arriver dans la vie, nous devrions tous être égaux.

Egaux mais différents. Et qu'elle est belle la différence ! Nous sommes « heureusement » différents. La maison qu'offre Siel Bleu est un lieu où la force, ce sont nos différences. La différence, et surtout pas l'IN-différence. La force des différences est justement de combattre l'indifférence. Dans la maison de Siel Bleu, il n'y a pas de murs, ni de fenêtre, on accueille tout le monde. Le chemin qui mène à cette maison est parsemé de fleurs.

Dans cette maison, on prend le temps de se connaître, de s'entraider, de s'apprécier. Dans cette maison, parfois on est « hors du temps », et « temps » mieux ! Dans ce jardin, on prend soin de la nature et la nature nous le rend bien. « Celui qui se penche sur une fleur n'aura pas vécu en vain », a écrit Christian Bobin. Et Saint-Exupéry de renchérir : « Nous n'héritons pas la terre de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants ».

Sur le chemin qui mène à la maison Siel Bleu, il y a parfois quelques ronces, mais « ils pourront couper toutes les fleurs, ils n'arrêteront jamais le printemps ». Vivons alors notre printemps, racontons-le, partageons-le. Mettons notre petite pierre à l'édifice pour que chacun et tout le monde y entre. Construisons ensemble cette belle et grande maison Siel Bleu.

* « Je vis dans le luxe parce que mes poches sont pleines de rêves », Charles Bukowski

Les serruriers ...ou nos remerciements



Tous nos soutiens privés

- 123 Investment Managers
- Fondation Alberici-Octalfo
- Agrica Épargne
- Association 2AP
- Association France Parkinson
- AG2R La Mondiale
- ALD Automotive
- ALTADIR
- Auchan Energies
- La Banque Postale
- La Banque Postale Asset Management
- BNP Paribas
- Cerba Healthcare
- Cerelia
- CNP Assurance
- La Fondation Crédit Agricole Solidarité et Développement
- Crédit Agricole Alsace Vosges et Paris Oise
- Crédit Agricole Centre France
- Crédit Municipal de Paris
- Fonds Danone Ecosystem
- Danone
- La Fondation Engeleefer sous égide de la Fondation du Luxembourg
- Fit for Life Foundation
- GSK
- Insights France
- La Fondation JALMALV Paris IDF sous égide de la Fondation de Petits frères des Pauvres
- Klésia
- Komizo Consulting
- La Fondation Laferthé sous égide de la Fondation de France
- Malakoff Humanis
- Mutame et Plus
- La Fondation L'Oréal
- La Fondation des Petits frères des Pauvres
- La Fondation Pompe funèbre général
- La Fondation Siel Bleu, ses mécènes et donateurs
- Font de dotation Impact 2024
- SIPLEC
- Tocqueville Finance
- Toyota France
- TOYS MOTORS



Tous nos soutiens publics

- La Cnav et les CARSAT
- Les Agences Régionales de Santé
- Les conférences des financeurs
- Conseil Régional Grand-Est
- Les collectivités locales
- La Commission européenne
- La Direction Générale de la Cohésion Sociale
- Le Ministère de la Transition Ecologique et solidaire
- L'ADEME
- Directions régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités PACA



Donnons le sourire à votre santé!

EN SAVOIR PLUS ?

www.sielbleu.org

