



Newsletter Siel Bleu

Mars 2018

Le Groupe Associatif Siel Bleu, innovateur social

Le 18 janvier dernier, le Groupe Associatif Siel Bleu a été convié au lancement de l'accélérateur national de l'innovation sociale au Ministère de la Transition Ecologique et Solidaire. Qu'est-ce que l'Accélérateur national de l'innovation sociale ? Un outil qui va permettre de soutenir et d'encourager les innovations dans les territoires et de passer d'une échelle locale à une échelle nationale. Après une introduction réalisée par le Ministre Nicolas Hulot, 8 structures de l'innovation sociale ont pu se présenter. Jean-Daniel Muller et Jean-Michel Ricard, qui ont représenté le Groupe Associatif, ont remporté un franc succès dans la salle.

Les séjours Siel Bleu

Les séjours Hors du Temps

Des séjours « Hors du temps » pour pousser les murs de la maladie et sortir d'un quotidien organisé autour des soins. Ce séjour est proposé à des adolescents et jeunes adultes atteints d'une maladie grave ou incurable et à leurs proches. Pendant 5 jours, une bulle de bien-être et de bienveillance permet de créer de jolis



souvenirs communs, aborder des questions difficiles à partager et retrouver un peu la simplicité d'avant la maladie. Les participants sont entourés par une équipe pluridisciplinaire (psychologues, infirmiers, animateurs socio-culturels, professionnels de l'activité physique). Deux séjours Hors du Temps ont eu lieu en 2017, du 31 octobre au 4 novembre 2017 et du 28 novembre au 2 décembre 2017.



La Maison de l'AVanC'

Vous connaissiez déjà la Maison de la Vie, qui propose des séjours pour permettre aux personnes en rémission d'un cancer de se ressourcer et de prendre soin d'elles-mêmes avant de reprendre la vie quotidienne... qui ne sera plus la même.

Et bien voici un nouveau projet avec la Maison de l'AVanC'. Le programme AVanC' est un programme d'Activité Physique Adaptée qui s'adresse aux personnes ayant eu un AVC. Si les cas d'AVC sont tous différents, la vie des personnes se retrouve souvent profondément bouleversée après l'accident : très grande fatigabilité, parfois des problèmes moteurs, parfois des problèmes d'expression, parfois des problèmes de mémoire... Le retour à la vie quotidienne nécessite également un temps pour prendre soin de soi, se

découvrir soi-même et apprendre à apprivoiser ses nouvelles capacités. C'est pourquoi France AVC 67, en partenariat avec le Groupe Associatif Siel Bleu, a décidé d'organiser des séjours pour ces personnes.

Appel aux dons pour les deux séjours

Pour soutenir l'organisation et l'accessibilité financière de ces deux séjours, nous avons besoin de vous !

Vous pouvez faire un don en ligne via le site fondation.sielbleu.org en sélectionnant l'onglet du séjour que vous souhaitez soutenir ou envoyer un chèque à Fondation Siel Bleu au : **19 rue Mercœur, 75011 Paris** en y associant le document suivant :

[Doc Séjours Hors du Temps](#)

[Doc Maison de l'AVanC'](#)

Tout don bénéficie d'une réduction d'impôts :

- 60% du votre don, si vous êtes une entreprise
- 66% de votre don, si vous êtes un particulier

Bien Bouger... Bien Manger : l'étude Minute Nutrition

L'activité physique et la qualité de l'alimentation jouent un rôle clé dans la prévention de la dépendance. Les programmes d'exercice physique améliorent la force et la fonction musculaires et diminuent le risque de chute.

L'idée de l'étude Nutrition consistait à distribuer, lors des cours d'Activité Physique Adaptée, une fiche Minute Nutrition. Cette fiche comprenait des conseils de nutrition simples, voire des recettes. 12 fiches ont ainsi été remises aux participants (96% de femmes, 72 ans d'âge médian). L'objectif était donc d'évaluer l'impact de ces fiches sur les comportements alimentaires des participants. Résultats excellents :



- La proportion de participants consommant quotidiennement 5 rations protéiques ou plus est passée de 18 à 34% ($p < 0,0001$).
- Considérés séparément, les aliments plus fréquemment consommés étaient les produits laitiers, les viandes, poissons et œufs, les fruits et légumes, les féculents et légumes secs, et plus modestement les graisses ajoutées.
- Parallèlement la consommation de produits sucrés et de pain est restée stable.
- La proportion de participants ayant un comportement restrictif (suppression d'aliments) est passée de 27 à 19% ($p = 0,005$).

Enfants dyspraxiques

Aujourd'hui, 5 à 7% des enfants de 5 à 11 ans sont dyspraxiques. Il s'agit d'un trouble de la coordination et de la planification du mouvement d'origine neurologique. Grâce à un financement de la Fondation FDJ, un programme destiné à ces enfants a été mis en place à La-Valette-du-Var, en partenariat avec le centre pluridisciplinaire VOSENS (qui intègre psychologue; kinésithérapeute; diététicien; professeur de danse). Ce programme comprend 40 séances collectives d'1h. L'idée est de donner l'envie de bouger à ces enfants qui se sentent souvent exclus des activités sportives en raison de leur maladresse, et que chacun puisse y prendre du plaisir.

Le Groupe Associatif Siel Bleu
BP 18104,
67 038 STRASBOURG cedex
France
contact@sielbleu.org



© 2018 Siel Bleu

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Siel Bleu.
[Se désinscrire](#)